

MED-730

Réf : 57730



F

GB

D

E

I

NL



AVERTISSEMENTS

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe SA pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 150 kg.
- Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.**
- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.
- Il est impératif que le repose pied du côté où l'on s'installe soit en position basse. Il est aussi impératif de se tenir au guidon fixe durant cette phase d'installation.
- Les repose pied de votre Stepper doivent à l'arrêt lorsque vous souhaitez monter ou descendre du produit.

Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie:

Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile.

Recyclage:

Le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification SA for use in the home.
- It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 150 kg.
- **Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.**
- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse SA, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Höchstgewicht des Benutzers: 150 kg
- **Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen, ist es unumgänglich, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um die Intensität Ihres Trainingsprogramms zu bestimmen.**

Übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann der Gesundheit schaden.

- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird eindringlich empfohlen, angemessene Sportkleidung und -schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Wartung

- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.

Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause.

Recycling : Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass dieses Produkt wie auch die darin enthaltenen Batterien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer elektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen.

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
- Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
- El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase SA para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
- Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
- No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
- CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
- Peso máximo del usuario: 150 kg
- **Antes de empezar el entrenamiento es primordial consultar a su médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar a la salud.**
- Mantenga la espalda recta durante los ejercicios.
- Es muy recomendable vestir prendas y calzado apropiados.
- En el caso de las piezas regulables, tenga siempre en cuenta las posiciones máximas que pueden alcanzar.

Mantenimiento

- Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.
- Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía: el chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio.

Reciclaje : El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe SA per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate ai nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso massimo dell'utente : 150 kg.
- **Prima di iniziare l'allenamento, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico per stabilire il livello d'intensità del programma da seguire. Un allenamento eccessivo o programmato male può nuocere alla salute.**
- Durante gli esercizi mantenere la schiena dritta.
- Si consiglia di indossare una tenuta e scarpe adatte.
- Per quanto riguarda la parti regolabili occorre tenere conto delle posizioni massime.

Manutenzione

- Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.
- Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia: il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio.

Riciclaggio : Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gattati insieme ai rifiuti domertici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti electtronici permettera di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN

Veiligheid

- Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.
- Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.
- Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie SA voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.
- Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.
- Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.
- CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.
- Maximaal gewicht van de gebruiker: 150 kg.
- **Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.**
- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.

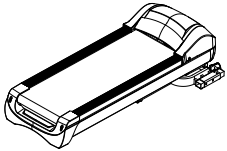
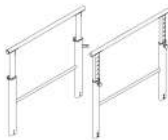
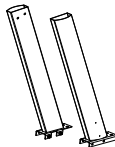
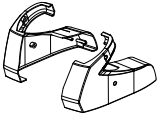
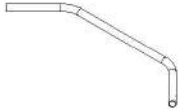
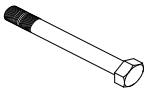
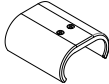
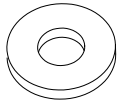
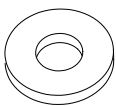
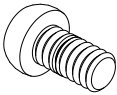
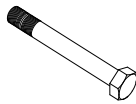
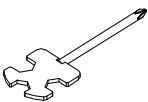
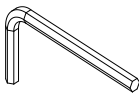
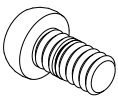
Onderhoud

- De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.
- Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchromde delen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

Garantie

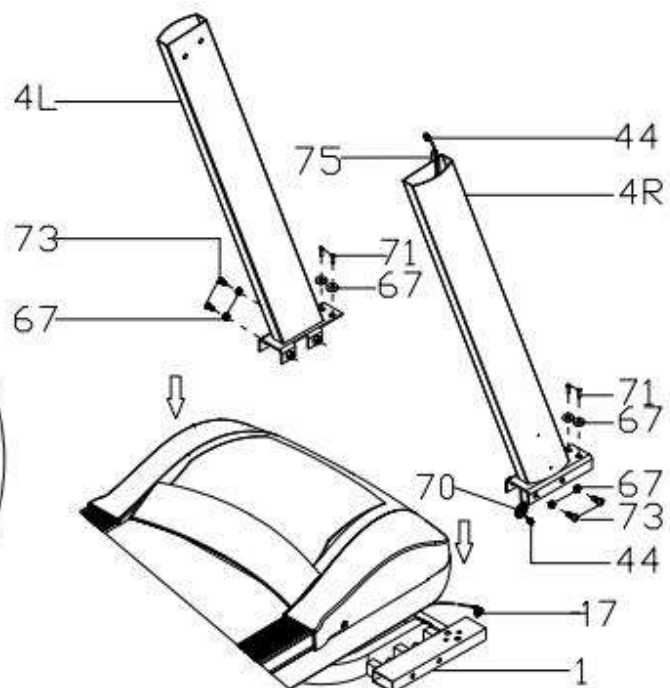
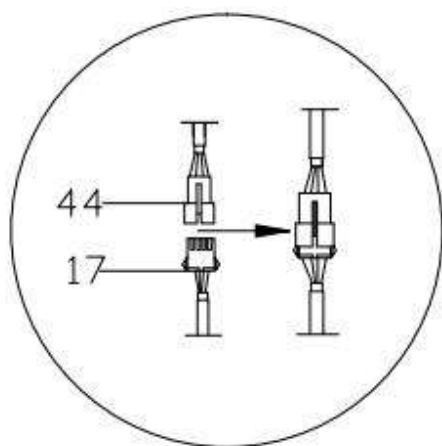
- Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen.

Recyclage : Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.

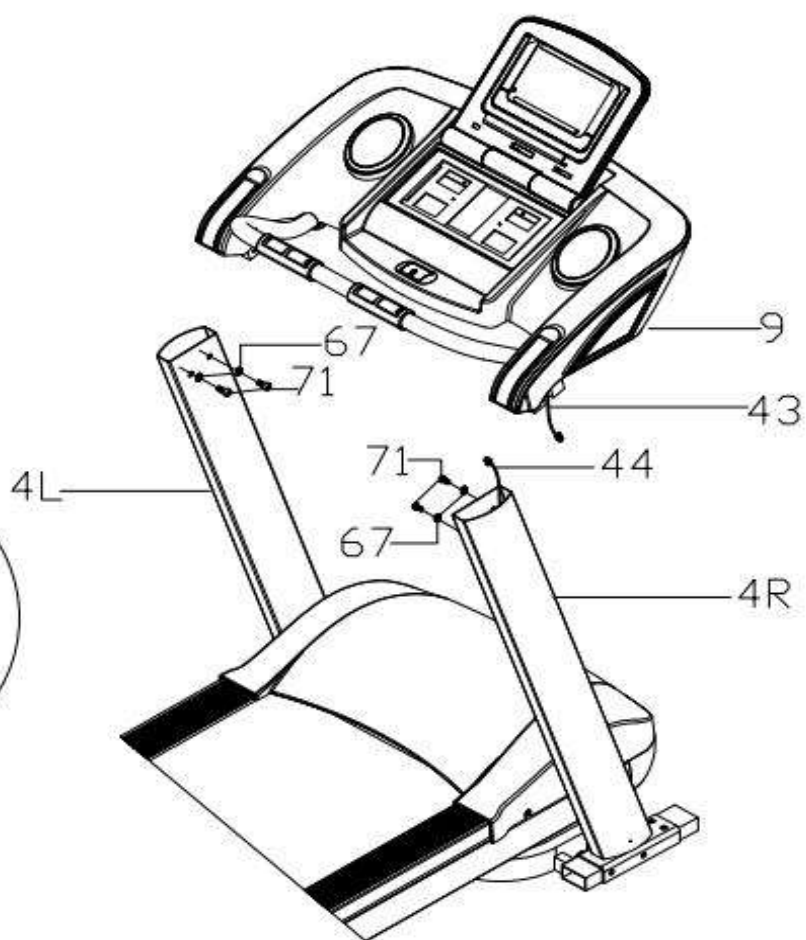
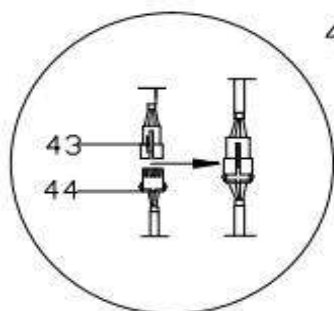
1 	3L/R 	9 	9 
11 	23 	32/33 	47 
50 	57 	58 	66 
67 	69 	71 	73 
84 	86/87 	92 	

NO.	SPECIFICATION	Q'Y		NO.	SPECIFICATION	Q'Y
1		1		58		4
3L/R	L/R	2		66	φ 9* φ 16*t1.6	8
4L/R	L/R	2		67	φ 11* φ 20*t2	12
9		1		69	M4*15	12
11		2		71	M10*20	8
23		1		73	M10*80	4
32/33	L/R	2		84		1
47		1		86	S6	1
50		1		87	S5	1
57	M10*90	8		92	M8*15	4

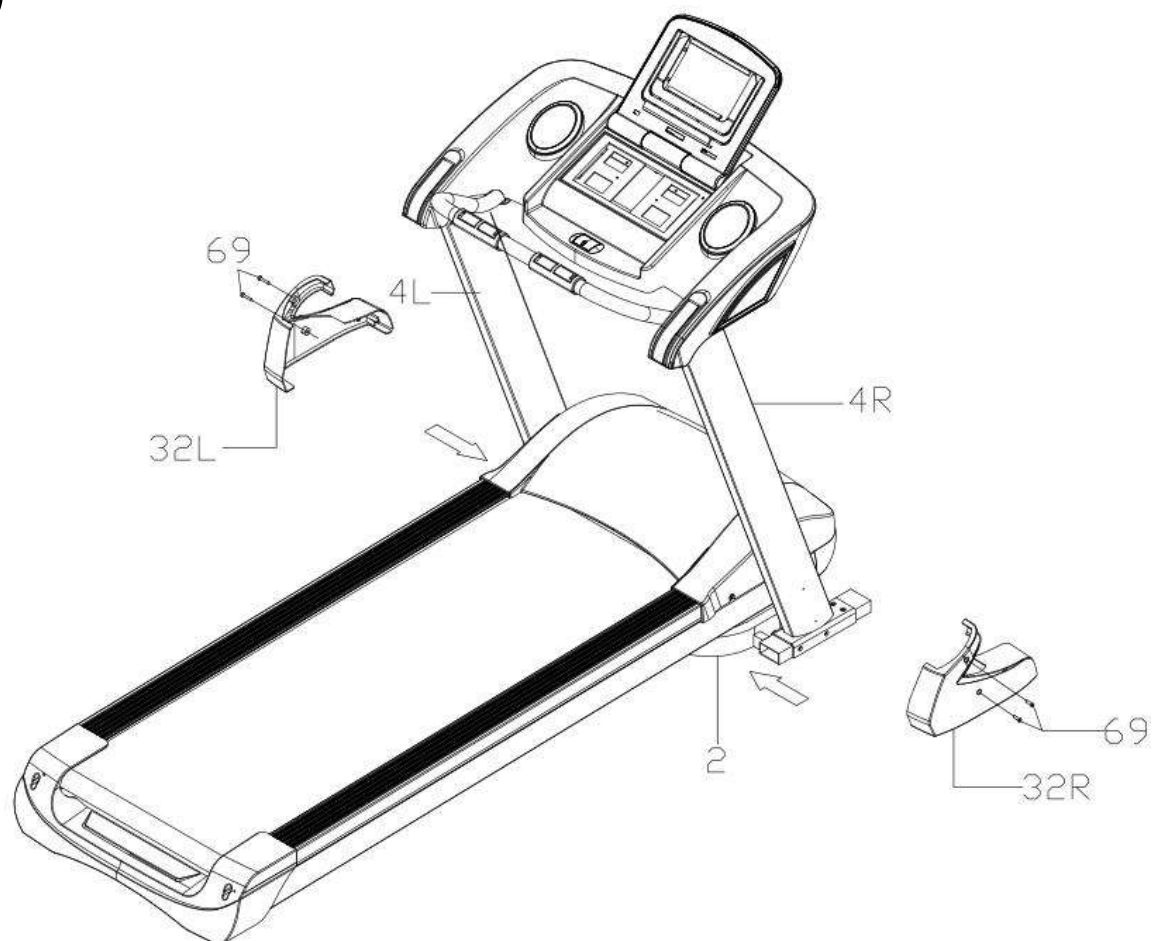
1



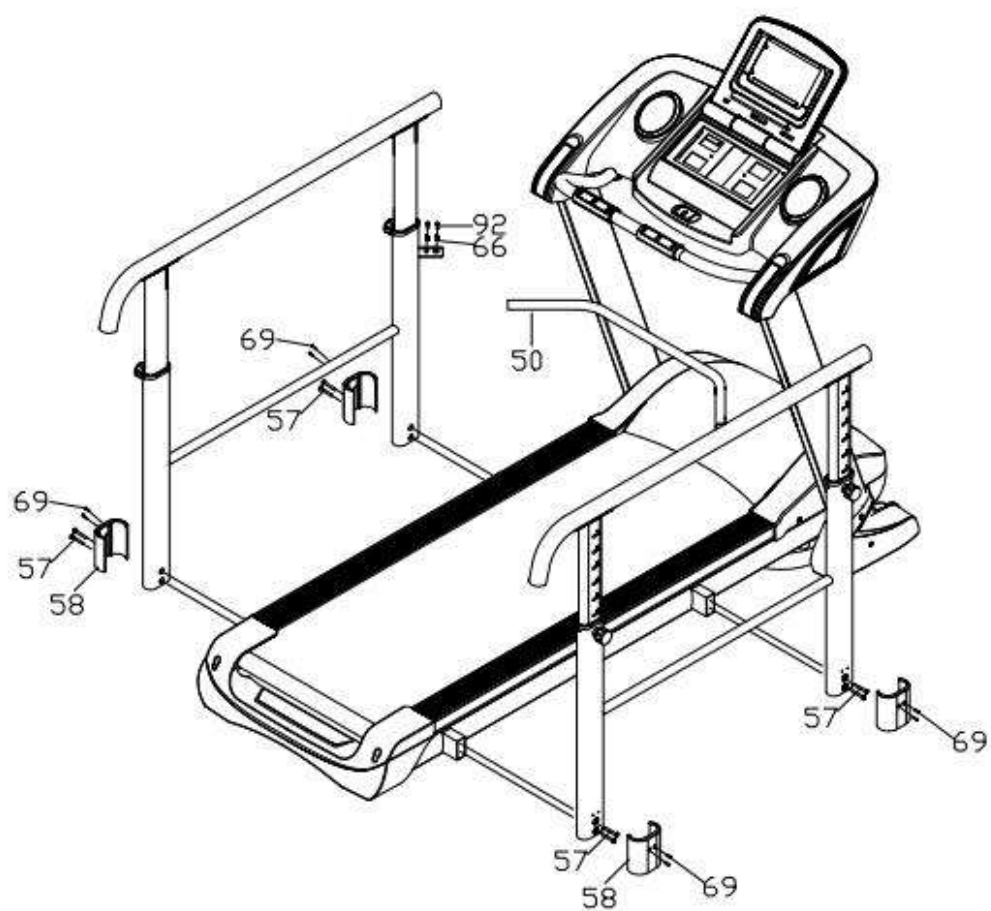
2

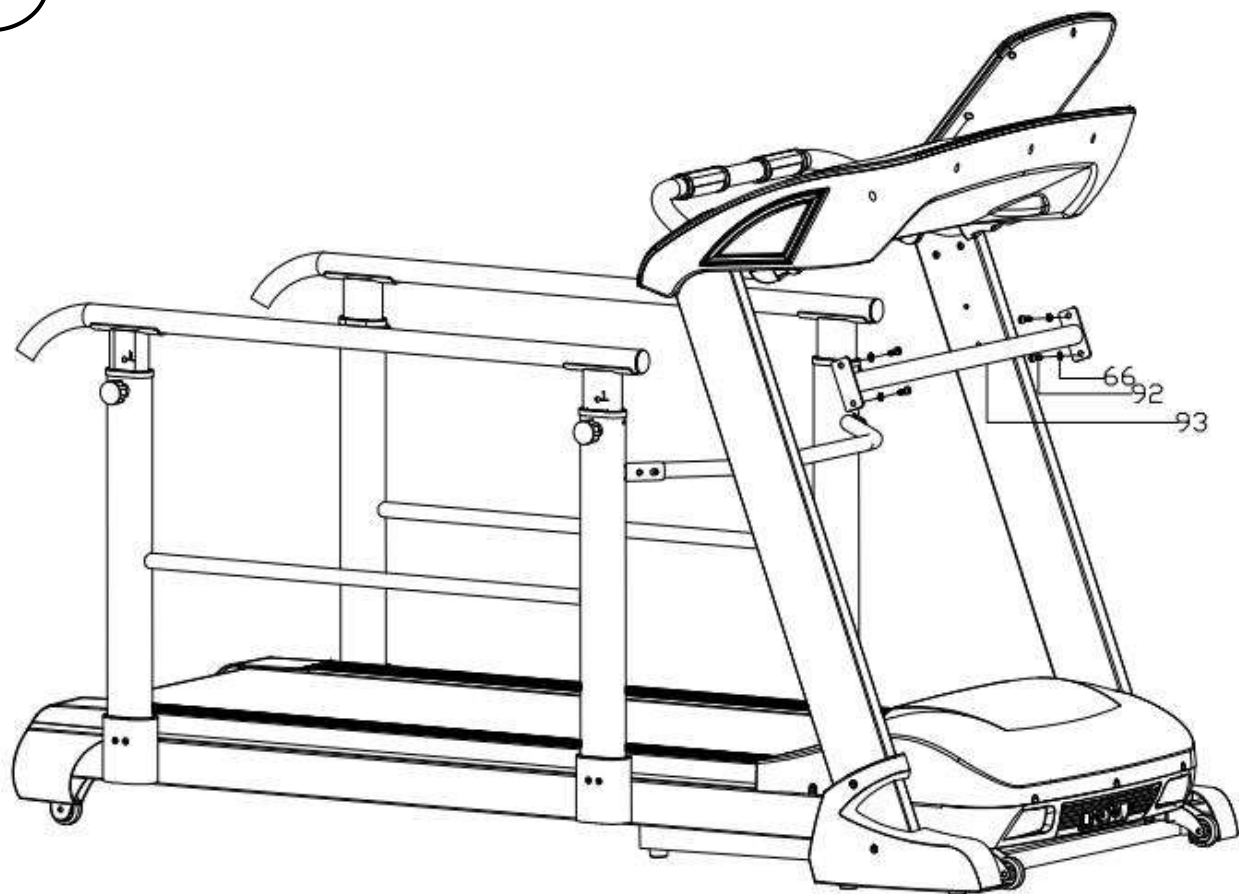


3



4





ATTENTION / ACHTUNG / ATENCIÓ / ATTENZIONE / LET OP

F

Assurez-vous que l'appareil est complètement monté comme indiqué ci-dessus, puis vissez tous les boulons.

Procédez comme suit après avoir vérifié que tout était en ordre :

Avant d'utiliser le tapis de course, lisez attentivement le mode d'emploi.

1. Avant de démarrer l'appareil, déserrez la molette comme indiqué sur l'illustration. Si vous devez déplacer l'appareil, enfoncez bien la molette dans le trou.

GB

Must confirm complete assembly as the required above and lock all bolts.

Do the following operation after checking everything is OK.

Before you use the treadmill, please read the instruction carefully.

1. Before you start the machine, please loose the knob as the picture show. If you need to move the machine to somewhere, you should insert the knob tightly into the hole.

D

Bitte stellen Sie die vollständige Montage wie oben beschrieben sicher und ziehen Sie alle Schrauben fest.

Führen Sie den nachfolgenden Vorgang im Anschluss an die Überprüfung auf ordnungsgemäßen Zustand aus.

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband verwenden.

1. Lösen Sie bitte die Arretierung wie auf der Abbildung dargestellt, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. Wenn Sie das Gerät transportieren möchten, müssen Sie die Arretierung vorher festschrauben.

E

Debe confirmar el ensamblaje completo de la forma indicada anteriormente y bloquear todos los tornillos.

Realice la operación siguiente tras comprobar que todo es correcto.

Antes de utilizar la cinta de correr, lea las instrucciones detenidamente.

1. Antes de encender la máquina, afloje la perilla de ajuste como se muestra en la imagen. Si necesita mover la máquina a otro sitio, debería insertar la perilla de ajuste firmemente en el orificio.

I

Verificare che l'assemblaggio sia completo secondo i requisiti di cui sopra e stringere tutti i bulloni.

Dopo aver controllato che tutto vada bene, eseguire le operazioni che seguono.

Prima di usare il tapis roulant, leggere attentamente le istruzioni.

1. Prima di avviare la macchina, allentare la manopola come illustrato in figura. Se si necessita di spostare la macchina, inserire la manopola nel foro e serrare.

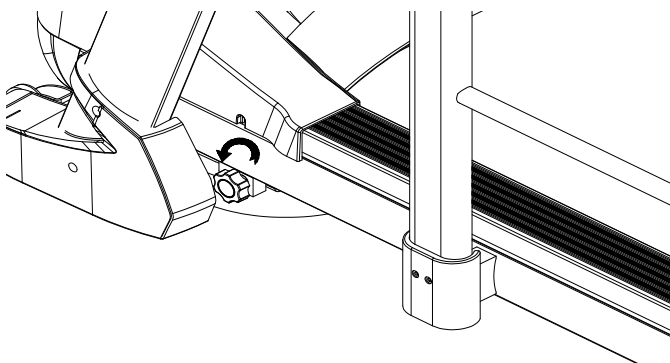
NL

Bevestig alle montageonderdelen volgens bovenstaande voorschriften en zet alle bouten vast.

Voer de volgende handling uit nadat u gecontroleerd heeft of alles in orde is.

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voor het gebruik van de loopband.

1. Draai de knop los voordat u het apparaat start, zoals te zien op de afbeelding. Als u het apparaat moet verplaatsen, dient u de knop stevig in het gat te duwen.



F

2. Si vous devez ajuster la hauteur du guidon, tirez la molette vers l'extérieur et tournez la barre du guidon afin que la molette ne s'enclenche pas dans le trou, puis ajustez la hauteur du guidon, enfoncez la molette et serrez-la bien.

GB

2. When you need to adjust the height of handle bar, you should pull out the knob and twist it which it can't be return back, then you can take it up or down to suitable height, and return back the knob and twist it tightly.

D

2. Um die Höhe des Handlaufs einzustellen, lösen Sie den Knopf und fixieren Sie ihn durch eine Drehung nach links, damit nicht zurück rutscht. Danach können Sie den Handlauf auf die gewünschte Höhe einstellen. Führen Sie den Knopf in umgekehrter Richtung wieder in eine der Arretierungen ein und drehen Sie ihn fest ein.

E

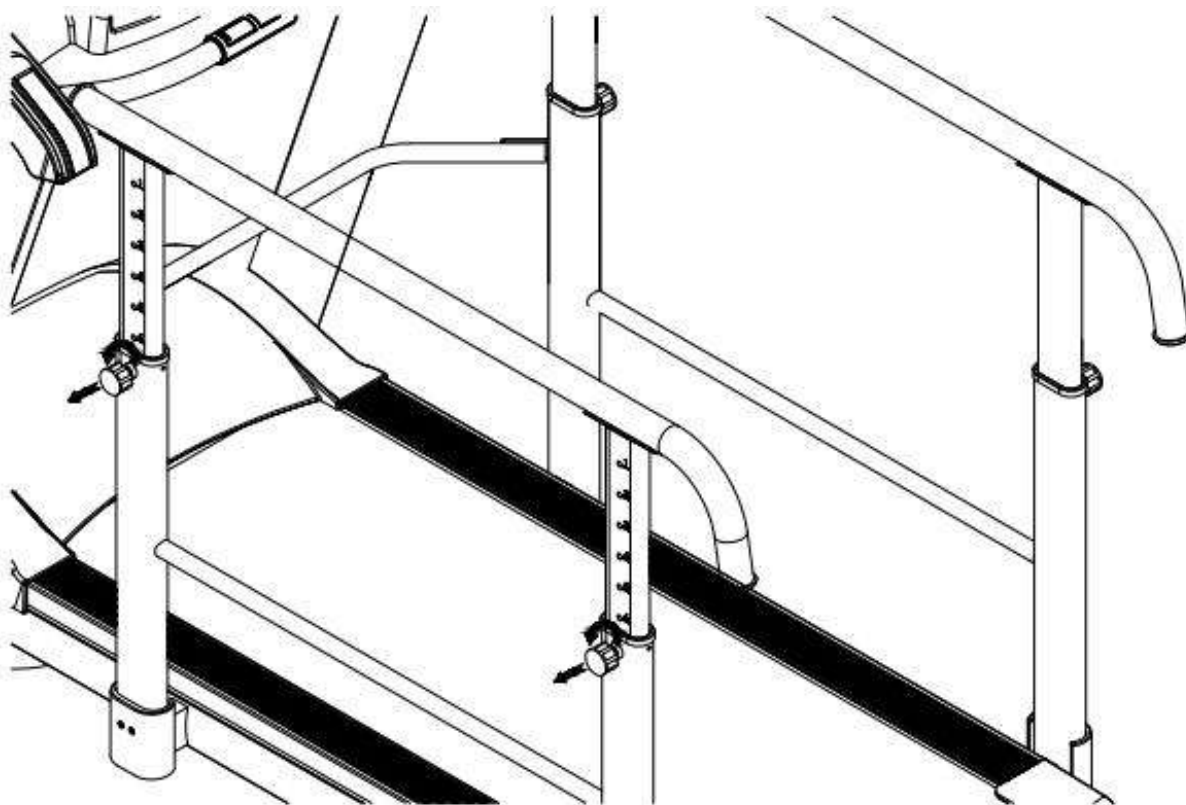
2. Cuando necesite ajustar la altura de la barra de manos, debería tirar de la perilla de ajuste y girarla de forma que no pueda volver al sitio, a continuación suba o baje hasta la altura adecuada y devuelva la perilla de ajuste a su sitio y gírela ligeramente.

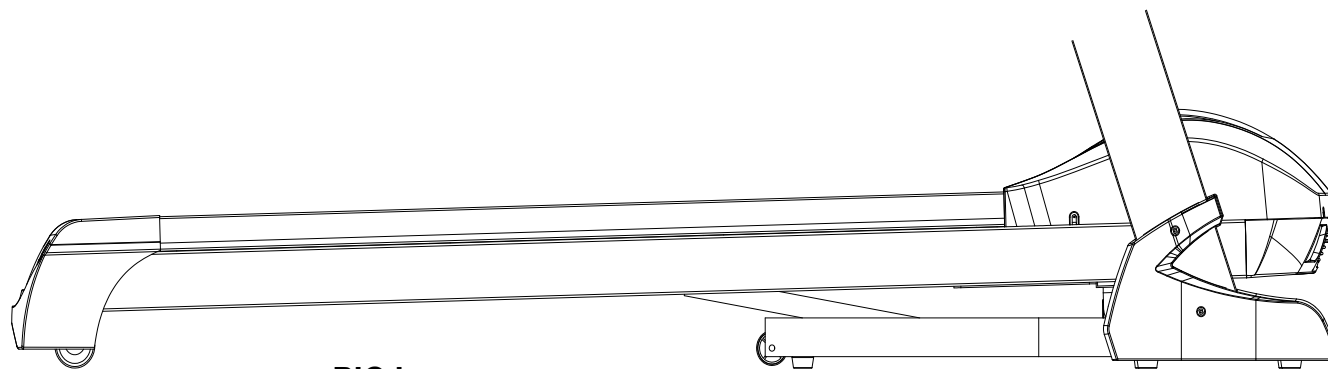
I

2. Se si necessita di regolare l'altezza della barra, estrarre la manopola e farla ruotare fino a impedire che possa tornare indietro. Quindi spostarla verso l'alto o verso il basso all'altezza desiderata, riportare la manopola alla posizione precedente e serrarla facendola ruotare

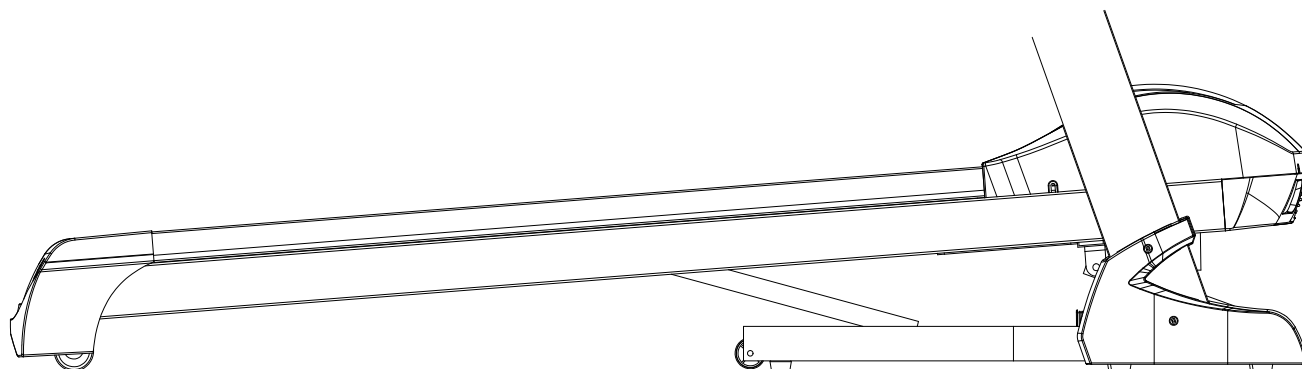
NL

2. U kunt de hoogte van de handgreep afstellen door de knop uit te trekken en eraan te draaien zodat hij niet terug kan schieten. Verplaats de handgreep dan naar boven of beneden totdat de juiste hoogte bereikt is en duw de knop terug in het gat.





PIC I



PIC II

F INSTRUCTIONS D'INCLINAISON

Les boutons **【INCLINE+】** , **【INCLINE-】** , **【+】** et **【-】** sont les boutons de réglages de l'inclinaison.

Pour ajuster l'inclinaison alors que vous utilisez le tapis, le pas est de 1 niveau/appui.

Appuyez sur le bouton pendant plus de 2 secondes pour élever ou baisser le tapis automatiquement.

Vous disposez également des raccourcis 4, 8 et 12.

PIC I montre l'inclinaison au niveau 0 et PIC II montre l'inclinaison au niveau 20.

GB INCLINE INSTRUCTIONS

【INCLINE+】 **【INCLINE-】** and **【+】** **【-】** on handrail is incline add and subtract button.

To adjust incline when treadmill running, the stepping is 1 level / time.

Press the button more than 2 seconds, will be up or down automatic.

Also have shortcut key 4 , 8 , 12.

PIC I shows incline "0", PIC II shows incline "20".

D EINSTELLUNG DER NEIGUNG

Die Tasten **【NEIGUNG+】** und **【NEIGUNG-】** sowie die Tasten **【+】** und **【-】** auf dem Handlauf dienen dazu, die Neigung zu erhöhen und zu verringern .

Sie können die Neigung während des Betriebs des Laufbandes durch die Betätigung der Tasten jeweils um 1 Level verändern.

Durch Drücken der Taste für länger als 2 Sekunden, nimmt die Steigung automatisch zu oder ab.

Dafür stehen auch die Kurzbefehle 4 , 8 , 12 zur Verfügung.

BILD I zeigt die Neigung bei „0“, BILD II zeigt die Neigung bei „20“.

E INSTRUCCIONES DE INCLINACIÓN

【INCLINE+】【INCLINE-】y 【+】【-】 en la barra de manos son los botones para añadir y reducir la inclinación. Para ajustar la inclinación durante el funcionamiento de la cinta de correr, el incremento es de 1 nivel cada vez. Pulse el botón durante más de 2 segundos, aumentará o disminuirá automáticamente. También tiene las teclas de acceso rápido 4, 8 y 12. La IMAGEN I muestra la inclinación «0», la IMAGEN II muestra la inclinación «20».

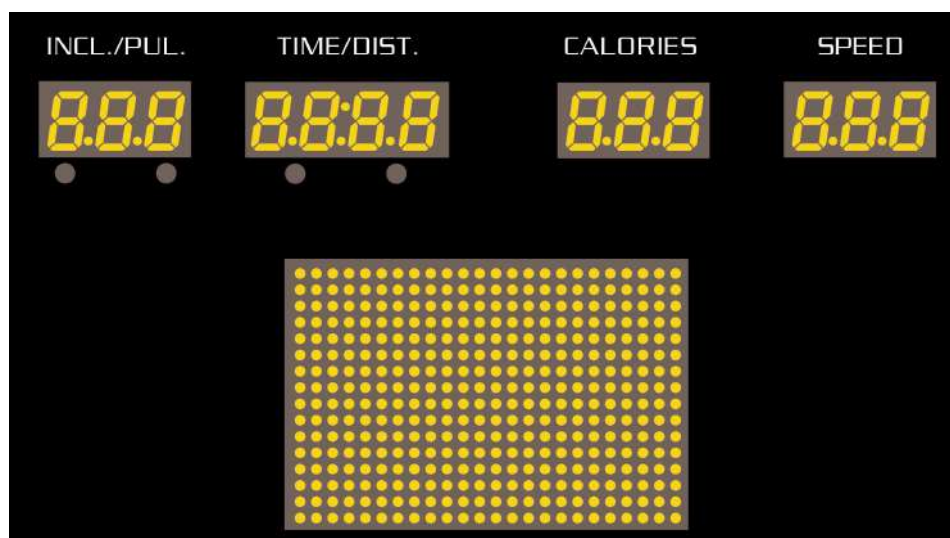
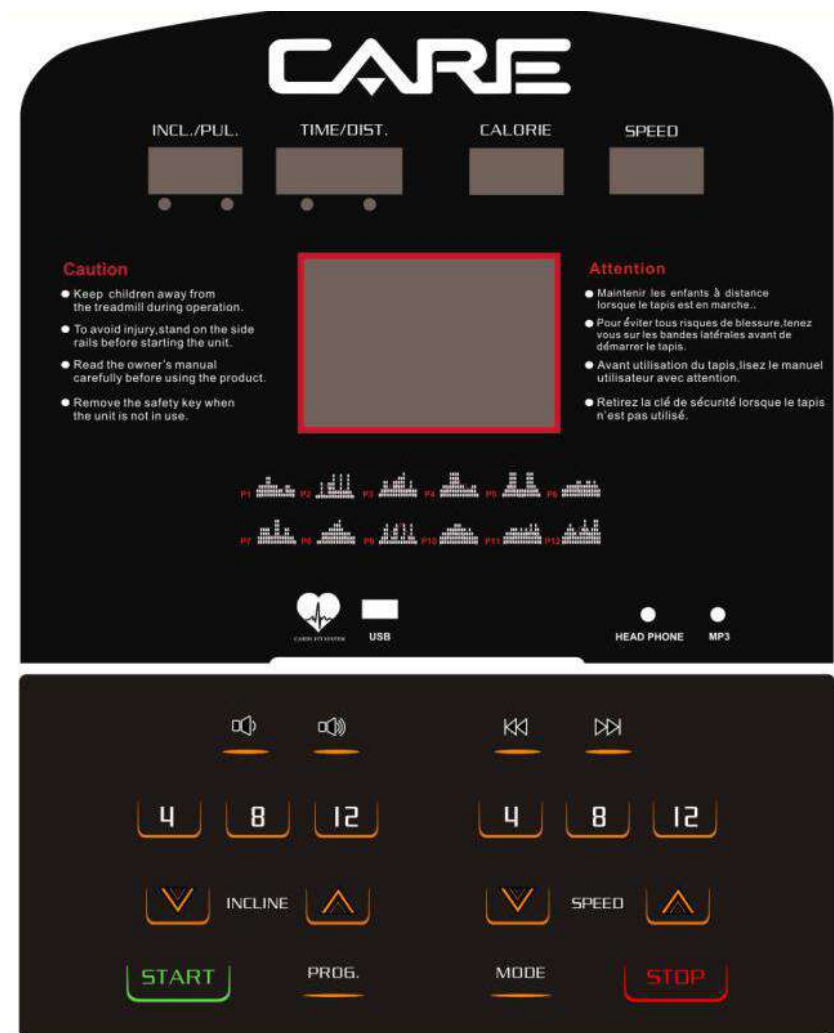
I ISTRUZIONI PER L'INCLINAZIONE

【INCLINE+】【INCLINE-】e i simboli 【+】e 【-】sul mancorrente consentono di inclinare, aggiungere e sottrarre valori per l'inclinazione. Per regolare l'inclinazione del tapis roulant mentre lo stesso è in funzione, è possibile procedere a incrementi di 1 livello alla volta. Tenendo premuto il pulsante per più di 2 secondi, esso si alza o si abbassa automaticamente. Sono inoltre presenti i pulsanti 4, 8 e 12 quali scorciatoie. La figura I mostra un'inclinazione di "0", la figura II un'inclinazione di "20".

NL Instructies voor de hellingshoek

【INCLINE+】【INCLINE-】en 【+】【-】op de handgreep: knoppen waarmee de hellingshoek vergroot en verkleind kan worden. U kunt de hellingshoek stapsgewijs aanpassen wanneer de loopband draait met 1 niveau / keer. Als u langer dan 2 seconden op de knop drukt, gaat het niveau automatisch omhoog of omlaag. Er zijn ook sneltoetsen: 4, 8, 12. AFB I toont hellingshoek "0", AFB II toont hellingshoek "20".

Utilisation de l'ordinateur



FONCTIONS DE L'ÉCRAN LCD

1. CHAMP « INCL/PUL » :

1.1 Lorsque l'indicateur rouge est sous « INCL », le champ indique l'inclinaison.

1.2 Lorsque l'indicateur rouge est sous « PUL », le champ indique le rythme cardiaque.

2. CHAMP « TIME/DIST » :

2.1 Lorsque l'indicateur rouge est sous « TIME », le champ indique le temps de course, y compris sous forme de compte à rebours.

2.2 Lorsque l'indicateur rouge est sous « DIST », le champ indique la distance courue, y compris sous forme de compte à rebours.

2.3 En mode FAT, il indique les codes de paramétrage -1-, -2-, -3-, -4- et -5-.

3. CHAMP « CALORIES » :

3.1 Il indique les CALORIES, y compris sous forme de compte à rebours.

3.2 Il indique les programmes P01 à P20, U1 à U3 et FAT.

4. CHAMP « SPEED » :

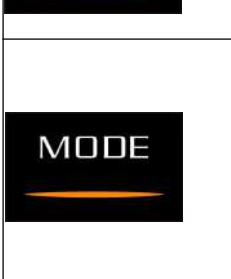
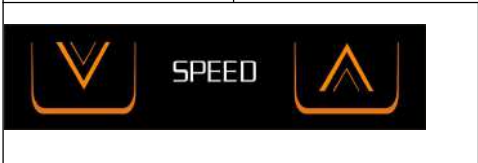
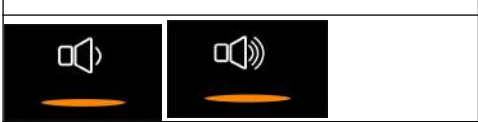
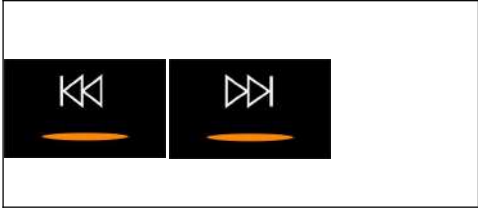
1.1 Il indique la vitesse, entre 0.2 et 14.0 km/h.

1.2 En mode FAT (IMC), il indique les paramètres SEX (SEXE), AGE (ÂGE), HEIGHT (TAILLE) et WEIGHT (POIDS).

5. GRAND CHAMP LEDS

5.1 Il indique le suivi de la course, un diagramme des programmes, le départ du compte à rebours et d'autres informations.

6. FONCTIONS DES BOUTONS

	START : démarrage normal après 3 secondes.
	STOP : appuyez sur ce bouton pour arrêter le tapis de course.
	PROG. : sert à sélectionner le programme. Les programmes sont les suivants : P1 à P18, FAT.
	MODE : permet de sélectionner le mode parmi : manual modes (modes manuels)--time count-down (compte à rebours du temps)--distance count-down (compte à rebours de la distance)--calories count-down (compte à rebours des calories).
	SPEED+/- : permet de régler la vitesse. Vous pouvez ajuster ce paramètre lorsque l'appareil est arrêté.
	INCLINE+/- : permet de régler l'inclinaison. Vous pouvez ajuster ce paramètre lorsque l'appareil est arrêté.
	Les boutons 4, 8 et 12 permettent de régler la vitesse pendant que le tapis fonctionne.
	Les boutons 4, 8 et 12 permettent de régler l'inclinaison pendant que le tapis fonctionne.
	Permet d'ajuster le volume de la musique le cas échéant.
	Permet de passer les chansons Lorsqu'un équipement USB ou SD est branché.

PRINCIPALES FONCTIONS

Une fois l'appareil sous tension, tous les champs sont éclairés et le grand champ affiche le message : « **BIENVENUE** », puis vous passez en mode manuel après 3 secondes.

Si vous retirez la clé de sécurité, le grand écran indique **VERROUILLAGE DE PROTECTION**

Si vous replacez la clé de sécurité, le grand écran indique **SÉLECTIONNEZ LE PROGRAMME OU APPUYEZ SUR START POUR COMMENCER.**

7. PARAMÈTRES DES MODES

Appuyez sur le bouton MODE, et choisissez entre : time count-down (compte à rebours du temps), distance count-down (compte à rebours de la distance) et calories count-down (compte à rebours des calories). Le grand champ affiche alors le message suivant :

AJUSTEZ LE TEMPS ET APPUYEZ SUR START

AJUSTEZ LA DISTANCE ET APPUYEZ SUR START

AJUSTEZ LES CALORIES ET APPUYEZ SUR START

Appuyez sur le bouton « MODE » et choisissez entre : time countdown (compte à rebours du temps), distance countdown (compte à rebours de la distance) et calories countdown (compte à rebours des calories). Le champ affiche alors une valeur par défaut et s'éclaire. Cliquez sur le bouton « SPEED +/- » pour ajuster la valeur jusqu'à celle souhaitée. Appuyez sur le bouton START. Le tapis se met en route à la vitesse la plus basse au bout de 3 secondes. Appuyez sur « SPEED +/- », « 4/8/12 » ou faites tourner le côté droit du guidon pour ajuster la vitesse. Appuyez sur « INCLINE +/- », « 4/8/12 » ou faites tourner le côté gauche du guidon pour ajuster l'inclinaison. Une fois que le compte à rebours atteint 0, le tapis s'arrête progressivement. Vous pouvez également appuyer sur le bouton « STOP » ou retirez la clé de sécurité pour arrêter l'appareil.

8. PROGRAMME INTÉGRÉ

À l'arrêt, appuyez sur le bouton PROG. Le champ SPEED affiche alors « P1-P20 ». Choisissez le programme désiré entre P1 et P20. Le champ TIME affiche alors la valeur par défaut (30:00) et clignote.

Appuyez sur les boutons « SPEED+ » ou « INCLINE+ » pour ajuster le temps à votre convenance. Appuyez sur le bouton START pour lancer le programme intégré. Au total, le programme intégré est composé de 16 sessions et le temps de course de chaque session équivaut à « temps de course/16 ». Au moment de passer à la session suivante, un « bip » retentit pour vous en informer. La vitesse du tapis change en même temps que le programme. Vous pouvez également ajuster la vitesse grâce au bouton « SPEED +/- » pendant la course, mais la vitesse par défaut se rétablit lorsque vous passez à la session suivante. Une fois toutes les sessions terminées, l'appareil émet dix fois le son « bip », puis le message « End » s'affiche. À ce moment-là, appuyez sur le bouton « STOP » pour effectuer une restauration du tapis et le mettre hors tension.

Le mode manuel est le programme par défaut, la vitesse par défaut est la vitesse minimale (0,2 km/h) et la vitesse maximale est 14 km/h.

GRILLE DES EXERCICES DU PROGRAMME

TIME		TEMPS DE COURSE/16 SESSIONS = TEMPS DE CHAQUE															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1
P1	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	INCLINE	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
	SPEED	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
P8	INCLINE	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
	SPEED	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2

P10	INCLINE	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	0	
	SPEED	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	INCLINE	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
P13	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	2	4	6	10	8	4	10	6	4	6	10	4	6	8	6	4
P14	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	6	6	8	10	10	10	4	6	4	6	6	4	6
P15	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	4	12	12	4	4	12	12	4	4	12	12	2	2
P16	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	2	3	4	7	7	8	5	5	6	10	12	10	8	5	6	4
P17	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	2	4	8	10	2	4	8	8	10	5	4	7	8	6	4
P18	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	2	3	5	8	11	12	10	8	7	6	10	10	10	8	4	2

9. UTILISATEUR

Pour accéder aux paramètres des programmes définis par l'utilisateur :

Appuyez sur le bouton PROG jusqu'à ce que les programmes utilisateur (U1, U2, U3) soient affichés.

Choisissez-en un et réglez-le.

Appuyez sur MODE et définissez le temps (entre 5:00 et 99:00).

Appuyez de nouveau sur MODE et utilisez les boutons « SPEED +/- » et « INCLINE +/- » pour définir la vitesse ou l'inclinaison. Appuyez de nouveau sur MODE pour valider vos réglages. Le prochain segment de travail clignote.

Effectuez les mêmes étapes que pour le premier segment, et ce pour les 20 segments.

Une fois que vous avez entré toutes vos données, le message « OK » s'affiche : votre programme utilisateur personnalisé est maintenant enregistré et prêt à l'emploi.

Lorsque vous travaillez avec un programme utilisateur, l'écran indique successivement l'inclinaison et la vitesse lorsque que les niveaux que vous avez programmés sont affichés.

10. TEST DE MASSE CORPORELLE

Au démarrage, appuyez sur PROGRAM jusqu'à trouver le testeur de masse corporelle (FAT) : l'écran affiche FAT. Appuyez sur MODE et saisissez les données demandées : F-1 SEX (SEXE), F-2 AGE (ÂGE), F-3 HEIGHT (TAILLE), F-4 WEIGHT (POIDS), F-5 FAT TESTER (TESTEUR DE MASSE). Appuyez sur SPEED+/- pour effectuer les réglages. Appuyez sur MODE jusqu'à atteindre F-5, saisissez le capteur cardiaque inclus à la poignée : l'écran affiche votre indice de masse corporelle (IMC). L'IMC sert à exprimer la relation entre la taille et le poids.

L'IMC permet aux hommes et femmes de calculer leur poids idéal en fonction des autres indices sur leur corps. L'IMC idéal doit se trouver entre 20 et 25. En-dessous de 19, votre poids est insuffisant. Entre 25 et 29, vous êtes en surpoids, et au-dessus de 30, vous souffrez d'obésité (ces données sont à titre indicatif, elles ne peuvent pas remplacer des données médicales).

Affichage des paramètres de saisie et limites

PARAMÈTRES	VALEURS	REMARQUE
SEX (SEXE)	01 -- 02	01 = HOMME 02 = FEMME
AGE	10 À 99 ANS	
HEIGHT (TAILLE)	100 À 200 CM	
WEIGHT (POIDS)	20 À 150 KG	

IMC	RÉSULTAT
≤19	POIDS INSUFFISANT
20 -- 25	POIDS NORMAL
25 -- 29	SURPOIDS
≥30	OBÉSITÉ

11. FONCTION RYTHME CARDIAQUE

Lorsque le tapis est en marche, serrez le capteur cardiaque inclus à la poignée pendant environ 5 secondes : les données concernant le rythme cardiaque apparaissent.

Lors de la mesure, une icône en forme de cœur apparaît sur l'écran. Pour obtenir votre rythme cardiaque précis, faites le test alors que le tapis est arrêté, et ne tenez pas le capteur plus de 30 secondes. Cette donnée est à titre Indicatif seulement, elles ne peuvent pas remplacer des données médicales.

12. FONCTION MP3

Ce tapis de course peut accueillir divers supports de médias, il dispose d'un port USB et d'une prise pour MP3 ou écouteurs.

Si vous passez de la musique, assurez-vous que le son du tapis est bien activé et qu'il n'est pas en mode « MUTE » (Muet).

A. Lecture USB :

Branchez le port USB chargé de vos chansons. Le système lance automatiquement la lecture.

Appuyez sur les boutons pour choisir la chanson ou ajuster le volume.

B. Lecture prise MP3 :

Branchez la prise MP3 dans la prise audio de l'appareil (MP3 / PHONE) pour lancer la musique.

Appuyez sur les boutons pour choisir la chanson ou ajuster le volume.

C. Prise écouteurs :

Insérez la prise des écouteurs dans le trou situé sur l'ordinateur pour écouter la voix.

ATTENTION

Si vous branchez à la fois un port USB et une prise MP3, le niveau de priorité est le suivant :

1. Prise MP3
2. Port USB

13. MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Cet appareil dispose d'un mode économie d'énergie : lorsque le tapis est à l'arrêt et que vous n'appuyez sur aucun bouton pendant 10 minutes, l'appareil entre en mode économie d'énergie et l'écran s'éteint. Vous n'avez qu'à appuyer sur n'importe quel bouton pour relancer le système.

14. FONCTION DE VERROUILLAGE DE SECURITE

Si vous retirez la clé de sécurité, l'écran affiche « VERROUILLAGE DE PROTECTION » et le tapis s'arrête rapidement en émettant un « bip bip ». Si vous remettez la clé de sécurité en place, le programme par défaut se lance.

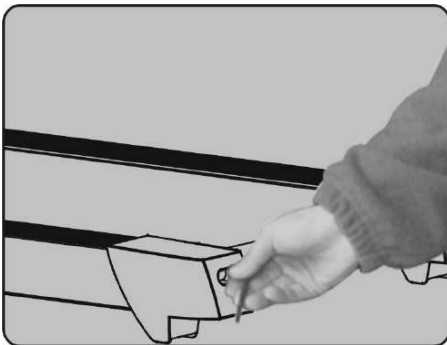
Entretien et traitement des dysfonctionnements

- 1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.
- 2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport
- 3) ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis 10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h

ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :



USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine. Pour la lubrification, vous pouvez contacter votre revendeur.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

NOTE : Utilisez la silicone fournie avec le tapis de course. Vous pouvez en acheter à nouveau dans votre magasin distributeur.

AVERTISSEMENT : ARRETEZ le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (ATTENTION : le tapis de course DOIT ETRE ARRETE avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

AVERTISSEMENT :

1) Le niveau de sécurité de l'équipement peut être maintenu uniquement s'il est contrôlé régulièrement pour vérifier la présence de dommage et d'usure, par exemple les broches, les points de connexions.

2) Veuillez remplacer les composants défectueux immédiatement ou conserver l'équipement hors service jusqu'à réparation.

CODE D'ERREUR	DESCRIPTION DE L'ERREUR	TRAITEMENT DE L'ERREUR
E1	Erreur de communication : les commandes et l'ordinateur ont rencontré une erreur de communication après le démarrage	L'appareil s'arrête et passe en mode erreur. L'appareil ne fonctionne plus, l'écran affiche le code d'erreur E01 et l'alarme sonne 3 fois. Raisons possibles : obstruction de la communication entre les commandes et l'ordinateur. Vérifiez le câble et assurez-vous qu'il est bien connecté et qu'il ne présente aucun risque.
E2	Protection contre l'explosion	L'appareil s'arrête et passe en mode erreur. L'écran affiche le code d'erreur E06. Les autres champs sont vides, l'appareil ne redémarre pas. Raison possible : Vérifiez que le câble du moteur est bien connecté. Rebranchez-le.
E3	Activité du capteur réseau sans fil inexistante	Raisons possibles : l'appareil ne reçoit pas le retour du capteur de vitesse du moteur durant plus de 3 secondes. Vérifiez le branchement du capteur et du moteur et connectez le câble des commandes.
E4	Erreur d'autoapprentissage de l'inclinaison	Vérifiez que le câble du capteur de l'inclinaison du moteur et que le câble d'alimentation sont bien branchés. Si le câble d'alimentation est bien branché, trouvez le câble d'inclinaison du moteur et vérifiez qu'il n'est pas abîmé. Une fois la vérification effectuée, appuyez sur le bouton de commande et reprenez l'autoapprentissage.
E5	Protection contre la surtension	L'appareil s'arrête et passe en mode erreur. L'écran affiche le code d'erreur E03. Les autres champs sont vides. L'appareil repasse en mode prêt au bout de 10 secondes. Vous pouvez le redémarrer. Raisons possibles : une charge trop forte génère trop d'électricité, ce qui met le système en mode protection, ou bloque certaines pièces, ou empêche le moteur de fonctionner. Réglez l'appareil et redémarrez-le. Vérifiez également le moteur ou les commandes et assurez-vous de ne pas sentir une odeur de brûlé. Si c'est le cas, remplacez le moteur ou les commandes. Assurez-vous également que le courant et la tension sont bien conformes aux valeurs standard.
E6	Erreur d'auto-vérification des commandes.	Remplacez les commandes.
E7	EEPRM est cassé.	Remplacez les commandes.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre

Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contacter du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

CARE

18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes

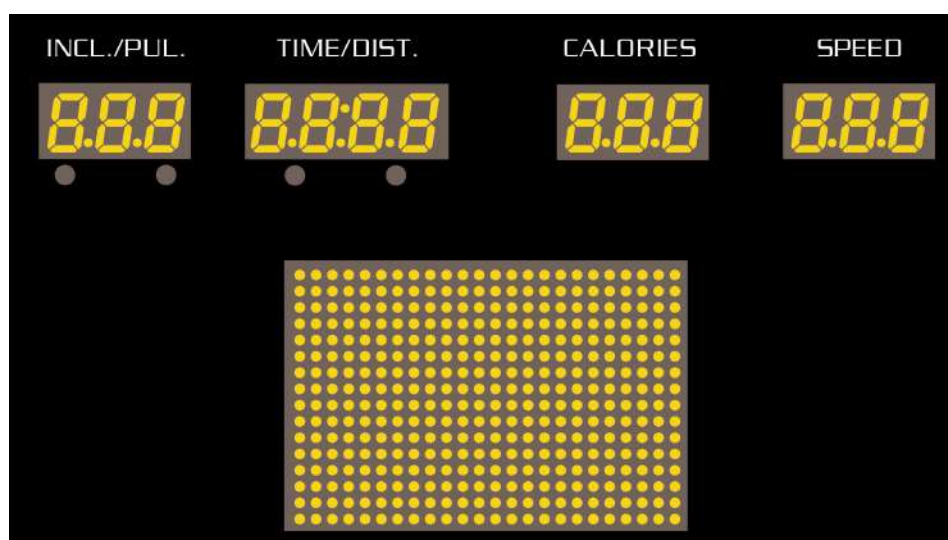
93012 BOBIGNY Cedex

Tél. : 0820 821 167 - Fax : 01 48 43 51 03

E mail : sav@carefitness.com

GB

Computer instruction



LCD WINDOW FUNCTION

1. "INCL / PUL" WINDOW:

1.1 When red light on the "INCL", it shows INCLINE.

1.2 When the light on the "PUL", it show PULSE.

2."TIME / DIST" WINDOW:

2.1 When red light on the "TIME", it shows running time,including count-down Time.

2.2 When red light on the "DIST", it shows DISTANCE,including count-down Distance.

2.3 When in FAT MODE, it shows parameter code:-1-, -2-, -3-, -4-, -5-.

3. "CALORIES" WINDOW:

3.1 It shows CALORIES,including count-down calories.

3.2 It shows PROGRAMS P01-P20, U1-U3, FAT.

4. "SPEED" WINDOW:

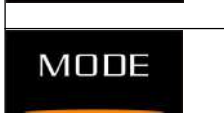
1.1 Display the current SPEED, the range is 0.2-14.0 KM/H.

1.2 Display parameter under FAT MODE, "SEX" "AGE" "HEIGHT" "WEIGHT".

5. "THE BIG LED" WINDOW

5.1 It shows running track, programmes diagram, count-down start, informations.

6. BUTTON FUNCTION

	START: Normal start after 3 seconds countdown.
	STOP: Press this button to stop.
	PROG.: For program choosing, the programs are as the following: P01-P18, FAT,
	MODE: Select modes: manual modes--time count-down--distance count-dwon--calories count-down.

	SPEED+/-: Adjust speed. You can adjust parameter when it stops.
	INCLINE+/-: Adjust incline. You can adjust parameter when it stops.
	4,8,12 can adjust the speed when treadmill is running.
	4,8,12 can adjust the incline when the treadmill is running.
	It can adjust the volume when music is playing
	It can switch to the songs you are interested in when SD or USB equipment is working.

MAIN FUNCTION

Power on,all windows will be light up,the big window shows: **WELCOME**, then you come

Into manual mode after 3 seconds.

.Take off SAFETY KEY, the big window shows: **SAFETY KEY PROTECTION**.

Put on SAFETY KEY, the big window shows: **SELECT PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN**.

7. MODE PARAMETER SETTINGS

Press MODE button, you can choose: time count-down,distance count-down, calories count-down. The big window will show as below:

ADJUST TIME THEN PRESS START

ADJUST DISTANCE THEN PRESS START

ADJUST CALORIES THEN PRESS START

Press the "MODE" button, choose: time countdown、 distance countdown、 calories countdown. Windows display a default value and shine. Click "SPEED + -" button to adjust to the necessary values. Press START button. After 3 seconds, the treadmill will start with the lowest speed. Click "SPEED + -", "4 / 8 / 12 " or rotate the right handrail around to adjust speed . Press "INCLINE (+-)", "4 / 8 / 12 " or rotate the left handrail around to adjust incline. When countdown to 0, the treadmill will stop slowly. Also you could press the "STOP" button or take away the safety lock to stop.

8. BUILD-IN PROGRAM

When the treadmill is not running, press PROG button, the speed window will display “P1-P20”. Choose any one in P1---P20 and the time window shows default value 30:00 and flickers.

Press "SPEED + -" or “INCLINE+” button to adjust the time you need. Press "START" button to start build-in program. Built-in program totally has 16 sections and running time of every section is set time/16. When enter the next section, it will make a sound of “Bi” to prompt. The system’s speed is changed as the program. And you can adjust the speed with “SPEED +,-“ when running. But when enter the next section, it will recover this section’s speed. After all sections finish, the system will make a sound of “bi-bi-.....” ten prompt sound and display “End”. At this time, press “STOP” button can make the treadmill restoration, and it will enter standby mode.

Manual mode is the default program, the default speed in kilometer is 0.2 km/h.”and the fastest speed is 14.0 km/h

PROGRAM EXERCISE CHAT

TIME PROG		SETTING TIME / 16 GRADES = EVERY GRADE TIME															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	INCLINE	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
	SPEED	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2

P8	INCLINE	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
	SPEED	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	INCLINE	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	INCLINE	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
P13	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	2	4	6	10	8	4	10	6	4	6	10	4	6	8	6	4
P14	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	6	6	8	10	10	10	4	6	4	6	6	4	6
P15	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	4	12	12	4	4	12	12	4	4	12	12	2	2
P16	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	2	3	4	7	7	8	5	5	6	10	12	10	8	5	6	4
P17	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	2	4	8	10	2	4	8	8	10	5	4	7	8	6	4
P18	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	2	3	5	8	11	12	10	8	7	6	10	10	10	8	4	2

9. USER

For user defined programs setting:

Press PROG until it shows the user program (U1, U2, U3)

Choose one and enter it.

Press MODE enter time set, the range is 5:00 -- 99:00.

Press MODE again and use "SPEED +/-" or " INCLINE +/-" to select your desired speed

Or incline, press MODE once more and your choice will be set, then the next workout

Segment will flash.

Please go through the same set up as you completed with segment one to complete all 20 segments.

When all the data is entered, the computer will flash OK and your personal user program is now saved and ready to use.

When using your user program, the screen will switch from incline to speed, and your set

Programmed levels will be displayed.

10. BODY FAT TEST

At the beginning state, press PROGRAM continue entering FAT body fat tester, window displays FAT. Press MODE and enter (F-1 SEX, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT, F-5 FAT TESTER). Press SPEED+, SPEED- to set. Press MODE to set F-5, grasp the hand pulse, the window will display your body quality index. The body quality index is to test the relation between height and weight.

The body FAT suits for any male and female to adjust the weight according to it together with other body quality index. The ideal FAT should be 20-25, if under 19, it means too thin. If between 25 and 29, it means overweight, if over 30, it means obesity. (The data is just for reference, can not be as medicinal data)

Input parameter display and setting limits

PARAMETERS	ARRANGE	NOTE
SEX	01--02	01= MALE 02= FEMALE
AGE	10—99 YEARS	
HEIGHT	100—200 CM	
WEIGHT	20—150 KGS	

FA (BMI)	RESULT
≤19	UNDER WEIGHT
20--25	NORMAL WEIGHT
25--29	OVER WEIGHT
≥30	OBESITY

11. PULSE FUNCTION

When the treadmill is running, hold the handle pulse about 5 seconds, it will display pulse data.

It has heart-shaped graphics when testing pulse. To get the exact heartbeat rate, please test when the treadmill stops, and hold the hand pulse not less than 30 seconds. This data is only for reference and can not be as medical data.

12. MP3 FUNCTION

This treadmill can accept various media medium : USB / MP3 wire / headset socket.
When you are playing music, please make sure the treadmill is in louder state, not "MUTE" state.

A. USB disk display:

Insert USB disk with music, the system will play them automatically.
Press buttons to choose the music or adjust the volume as you like.

B. MP3 wire display:

Insert the MP3 wire into your audio device (MP3 / PHONE) to display the music.
Press buttons to choose the music or adjust the volume as you like.

C. Headset socket.

Insert headset socket into the hole on the computer to listen to the voice.

ATTENTION

When you play USB / MP3 all together, the priority level is as below:

- 1, MP3 wire
- 2, USB disk.

13. POWER SAVING MODE

This system includes power saving mode, When the treadmill is not running, If there is no button instruction for 10 minutes. The system will enter power saving mode and close the display. Press any button can awaken system.

14. SAFETY LOCK FUNCTION

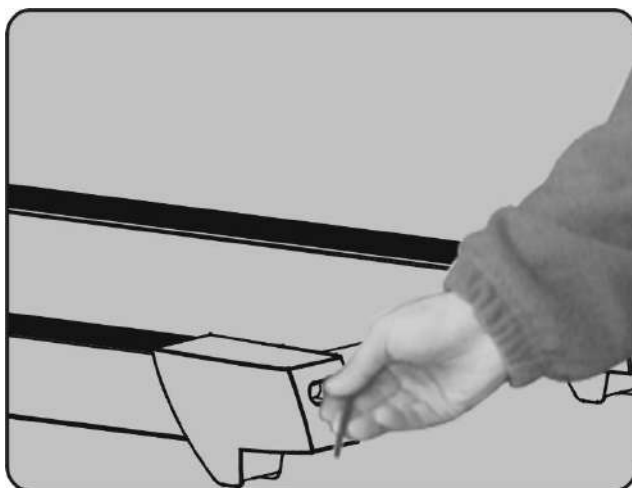
The window shows "SAFETY KEY PROTECTION" when take away the safety lock and the treadmill will stop quickly with "BiBi" alarm noise. And put the safety lock on, set program default.

Maintenance and Malfunction Treatment

- 1) The surface of the treadmill should be kept clean, pull out the power line before cleaning. You can clean the running belt and the surface of the treadmill with a soft and wet cloth.
- 2) The running belt is adjusted at factory; it may runs defectively after transportation and use. Turn off the treadmill before adjusting, pull the belt in the center, and then adjust the left and right bolts in rear roller with hex spanner (See figure) it is better to adjust 1/2 circle once. Then turn on the switch, check if the belt runs defectively when the running speed is 4~5 km/h.
- 3) After using over 100hours or the lubricant between the running board and the running belt is used up, please lubricate the running board and adjust the running belt well.
- 4) After a long time of running, the belt may be longer and stuck. You should turn the left and right adjustor bolt in rear roller clockwise at same position till the runs smoothly and freely.

Warning:

- 1) The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear, e.g. pins, connection points.
- 2) Please replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.



FAULT CODE	FAULT DESCRIPTION	FAULT PROCESSING
E1	Communication abnormal: The control and computer has abnormal communication after start	Stop and go into fault. The machine can't running, the computer shows fault code "E01", and the buzzer will ringing three tone. Possible reasons: Communication obstructed between controller and computer, please check the wire and make sure the wire connect well and the wire without and danger.
E2	Explosion-Proof Protection	Stop and go into fault. The machine shows fault code "E06". Other areas show blank, and can not restart. Possible Reason: Check the motor wire if connect well, and then connect it again.
E3	No Speed Wireless Sensor Network	Possible Reasons : Can't receive the motor speed sensor feedback above 3 seconds, please check sensor plug and motor connect wire and the controller.
E4	Incline self-learning fault	Check incline motor sense wire and AC wire are inserted well; AC wire is right inserted according to the identify in the incline motor; make sure the incline motor wire without damager; after check those, press the button on controller, then start self-learning again.
E5	Over-Current Protection	Stop and go into fault status, computer shows fault code "E03". Other areas show blank. After 10 seconds will go into ready mode, and can restart. Possible Reasons: Over the rated load cause too much electricity that make system Self-preservation or some parts blocked and make DC motor can't process. Adjust the machine and restart. Another please check the DC motor or controller have any burned smell or not. If yes, please change the motor or controller. Another make sure the power and voltage is comply with standard.
E6	Controller self-checking error	Change the controller.
E7	EEPROM is broken	Change the controller.

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

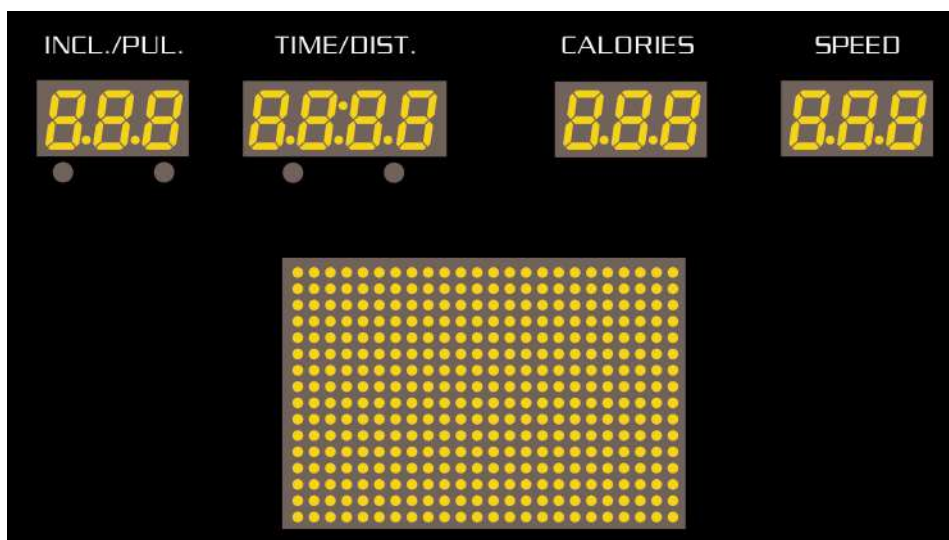
The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service

Email: service-uk@carefitness.com



Bedienung des Computers



FUNKTION DES LCD-ANZEIGEFELDES

1. ANZEIGE „NEIGUNG / PULS“:

1.1 Wenn das rote Licht bei „NEIGUNG“ brennt, wird die NEIGUNG angezeigt.

1.2 Wenn das Licht bei „PULS“ brennt, wird der PULS angezeigt.

2. ANZEIGE „ZEIT / DISTANZ“:

2.1 Wenn das rote Licht bei „ZEIT“ brennt, wird die verstrichene Zeit und die verbleibende Zeit angezeigt.

2.2 Wenn das rote Licht bei „DISTANZ“ brennt, wird die zurückgelegte Strecke und die Verbleibende Strecke angezeigt.

2.3 Im „FETT MODUS“ werden die Parameter-Codes -1-, -2-, -3-, -4-, -5- angezeigt.

3. ANZEIGE „KALORIEN“:

3.1 Zeigt verbrauchte oder noch verbleibende Kalorien an.

3.2 Zeigt die Programme P01-P20, U1-U3 oder FETT an.

4. ANZEIGE „GESCHWINDIGKEIT“:

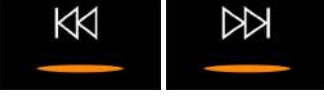
1.1 Gibt die aktuelle Geschwindigkeit (zwischen 0,2-14,0 km/h) an.

1.2 Zeigt Parameter für FETT MODUS, „GESCHLECHT“, „ALTER“, „GRÖSSE“ und „GEWICHT“ an.

5. „GROSSES LED“-ANZEIGENFELD

5.1 Zeigt Laufstrecke, Programmprofil, Countdown-Start und Informationen an.

6. FUNKTION DER KNÖPFE

	START: Normaler Start nach 3 Sekunden-Countdown.
	STOP: Drücken Sie diesen Knopf, um das Programm zu beenden.
	PROG.: Es gibt folgende Möglichkeiten der Programmauswahl: P01-P18, FETT,
	MODUS: Wählen Sie einen Modus aus: Manueller Modus--Countdown/Zeit--Countdown/Distanz--Countdown/Kalorien.
	GESCHWINDIGKEIT+/-: Anpassung der Geschwindigkeit. Wenn das Band still steht, können Sie die Parameter anpassen.
	NEIGUNG+/-: Anpassung der Neigung. Wenn das Band still steht, können Sie die Parameter anpassen.
	4,8,12 dient zur Einstellung der Geschwindigkeit, wenn das Band läuft.
	4,8,12 dient zur Einstellung der Neigung, wenn das Band läuft.
	Dient zur Einstellung der Lautstärke, wenn Musik abgespielt wird,
	Dient zur Auswahl eines Titels, den Sie hören möchten, wenn ein SD- oder USB-Gerät angeschlossen ist.

HAUPTFUNKTIONEN

Wenn das Gerät eingeschaltet wird, leuchten alle Anzeigen. Auf dem großen Anzeigenfeld erscheint: **WILLKOMMEN**, dann gelangen Sie nach 3 Sekunden in die manuelle Betriebsart.

Wenn Sie den SICHERHEITSSCHLÜSSEL herausziehen, erscheint auf dem großen Anzeigenfeld: **SICHERHEITSSCHLÜSSEL GESICHERT**.

Wenn Sie den SICHERHEITSSCHLÜSSEL hineinstecken, erscheint auf dem großen Anzeigenfeld: **WÄHLEN SIE EIN PROGRAMM ODER DRÜCKEN SIE START, UM ZU BEGINNEN**.

7. MODUS PARAMETER EINSTELLUNGEN

Drücken Sie die MODUS-Taste und stellen Sie anschließend Countdown/Zeit, Countdown/Distanz, und Countdown/Kalorien ein. Auf dem großen Anzeigenfeld erscheint nacheinander:

STELLEN SIE DIE ZEIT EIN UND DRÜCKEN SIE AUF START

STELLEN SIE DIE DISTANZ EIN UND DRÜCKEN SIE AUF START

STELLEN SIE DIE KALORIEN EIN UND DRÜCKEN SIE AUF START

Drücken Sie die „MODUS“-Taste, und stellen Sie anschließend : Countdown/Zeit, Countdown/Distanz, und Countdown/Kalorien ein. Auf den Anzeigenfeldern erscheint ein Standardwert. Betätigen Sie die Taste „GESCHWINDIGKEIT + -“, um die gewünschten Werte einzustellen. Drücken Sie die START-Taste. Nach 3 Sekunden startet das Laufband in der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe. Betätigen Sie die Taste „GESCHWINDIGKEIT + -“, „4 / 8 / 12“ oder drehen Sie am rechten Drehregler, um die Geschwindigkeit anzupassen. Betätigen Sie die Taste „NEIGUNG (+-)“, „4 / 8 / 12“ oder drehen Sie am linken Drehregler, um die Neigung anzupassen. Wenn der Countdown 0 erreicht, hält das Laufband langsam an. Sie können zum Anhalten des Laufbandes auch die „STOP“-Taste drücken oder den Sicherheitsschlüssel herausziehen.

8. VOREINGESTELLTES PROGRAMM

Wenn das Laufband steht, drücken Sie die PROG-Taste. Im Anzeigenfeld GESCHWINDIGKEIT erscheint „P1-P20“. Wählen Sie eines der Programme P1---P20. In der Zeitanzeige erscheint der Standardwert 30:00 und blinkt.

Drücken Sie die Taste „GESCHWINDIGKEIT + -“ oder „INCLINE+-“, um die gewünschte Zeit einzustellen. Drücken Sie die START-Taste, um das voreingestellte Programm zu starten. Das voreingestellte Programm besteht aus 16 Abschnitten. Die Laufzeit für jeden Abschnitt entspricht der eingestellten Zeit/16. Am Beginn jedes neuen Abschnitts ertönt der Signalton „Bi“. Die Geschwindigkeit des Geräts ändert sich je nach Programm. Sie können die Geschwindigkeit während des Laufens jederzeit durch „GESCHWINDIGKEIT + -“ anpassen. Bei Beginn eines neuen Abschnitts wird die manuell veränderte Geschwindigkeit wieder auf den Standardwert zurückgestellt. Wenn alle Abschnitte beendet sind, ertönt der Signalton „bi-bi-.....“ zehn Mal und auf der Anzeige erscheint „Ende“. Wenn Sie nun die „STOP“-Taste drücken, werden die Standardwerte des Laufbands wiederhergestellt und das Gerät geht in den Standby-Modus.

„Manueller Modus“ ist das Standardprogramm, die Standardgeschwindigkeit beträgt 0,2 km/h und die Höchstgeschwindigkeit beträgt 14,0 km/h.

PROGRAMM-VERLAUF

TIME (ZEIT) PROG		EINGESTELLTE ZEIT / 16 ABSCHNITTE = ZEIT EINES ABSCHNITTS															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1
P1	STEIGUNG	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	STEIGUNG	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	STEIGUNG	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	STEIGUNG	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	STEIGUNG	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	STEIGUNG	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	STEIGUNG	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
P8	STEIGUNG	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	STEIGUNG	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	STEIGUNG	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	STEIGUNG	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4

P12	STEIGUNG	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
P13	STEIGUNG	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	10	8	4	10	6	4	6	10	4	6	8	6	4
P14	STEIGUNG	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	2	4	6	6	8	10	10	10	4	6	4	6	6	4	6
P15	STEIGUNG	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	2	4	4	12	12	4	4	12	12	4	4	12	12	2	2
P16	STEIGUNG	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	3	4	7	7	8	5	5	6	10	12	10	8	5	6	4
P17	STEIGUNG	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	2	4	8	10	2	4	8	8	10	5	4	7	8	6	4
P18	STEIGUNG	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	GESCHWINDIGKEIT	2	3	5	8	11	12	10	8	7	6	10	10	10	8	4	2

9. USER

Einstellungen für benutzerdefinierte Programme:

Drücken Sie die PROG-Taste, bis das Benutzerprogramm (U1, U2, U3) angezeigt wird.

Wählen Sie ein Programm aus und bestätigen Sie.

Drücken Sie die MODUS-Taste und geben Sie die Zeit zwischen 5:00 -- 99:00 ein.

Drücken Sie erneut die MODUS-Taste und verwenden Sie die Tasten „GESCHWINDIGKEIT +/-“ oder „NEIGUNG +/-“ zum Einstellen der gewünschten Geschwindigkeit oder der Neigung. Drücken Sie die MODUS-Taste, damit Ihre Einstellung gespeichert wird. Dann beginnt die nächste Trainings-Sequenz zu blinken.

Verfahren Sie in gleicher Weise wie bei der ersten Sequenz bei allen weiteren 20 Sequenzen.

Wenn alle Daten gespeichert sind, zeigt der Computer ein blinkendes OK an, und Ihr individuelles Benutzerprogramm ist nun gespeichert und kann verwendet werden.

Wenn Sie Ihr eigenes Benutzerprogramm verwenden, ändern sich die Anzeigen bei Neigung und Geschwindigkeit, und Ihre vorab definierten Werte werden angezeigt.

10. KÖRPERFETTMESSUNG

Drücken Sie zu Beginn die PROGRAM-Taste, um zum Körperfett-Tester (FETT) zu gelangen. In der Anzeige erscheint FETT. Drücken Sie die MODUS-Taste und geben Sie die entsprechenden Werte ein für (F-1 GESCHLECHT, F-2 ALTER, F-3 GRÖSSE, F-4 GEWICHT, F-5 FETT-TESTER). Betätigen Sie die Tasten GESCHWINDIGKEIT+, GESCHWINDIGKEIT- zum Einstellen der Werte. Drücken Sie die MODUS-Taste um F-5 einzustellen und umschließen Sie mit den Händen die Sensorflächen. In der Anzeige erscheint nun Ihr Körper-Qualitäts-Index. Der Körper-Qualitäts-Index dient zur Bestimmung des Verhältnisses von Grösse und Gewicht.

Die Messung des Körperfettanteils bei Männer und Frauen dient dazu, das Gewicht unter Berücksichtigung weiterer Körper-Qualitäts-Indices anzupassen. Der ideale FETT-Wert sollte zwischen 20-25 liegen. Weniger als 19 bedeutet Untergewicht. Ein Wert zwischen 25 und 29 bedeutet Übergewicht. Ein Wert über 30 bedeutet Dickleibigkeit. (Die Angaben sind nur als Orientierung zu verstehen und sind keine medizinischen Werte)

Anzeige Eingabeparameter und Einstellungs-Begrenzungen

PARAMETER	WERT	BEDEUTUNG
GESCHLECHT	01--02	01= MÄNNLICH 02= WEIBLICH
ALTER	10—99 JAHRE	
GRÖSSE	100—200 CM	
GEWICHT	20—150 KG	

FA (BMI)	ERGEBNIS
≤19	UNTERGEWICHT
20--25	NORMALGEWICHT
25--29	ÜBERGEWICHT
≥30	STARKES ÜBERGEWICHT

11. PULS-FUNKTION

Umfassen Sie, wenn das Laufband in Betrieb ist, für 5 Sekunden die Sensorflächen. Es wird Ihr Puls angezeigt.

Es wird ein Herzsymbol angezeigt, während der Puls geprüft wird. Um die genaue Herzfrequenz zu prüfen, führen Sie den Test durch, während

das Laufband still steht, und umfassen Sie die Sensorflächen mindestens 30 Sekunden lang. Die Angabe dient nur zur Orientierung

und stellt keinen medizinischen Wert dar.

12. MP3-FUNKTION

An diesem Laufband können unterschiedlichste Mediengeräte angeschlossen werden: USB- / MP3-Kabel / Headset-Stecker.

Wenn Sie Musik hören möchten, stellen Sie sicher, dass der Ton des Laufbandes eingeschaltet ist.

Die „STUMM“-Taste darf nicht eingeschaltet werden.

A. Anzeige für USB-Gerät:

Schließen Sie ein USB-Gerät mit Musik an. Die Wiedergabe erfolgt automatisch durch das System.

Betätigen Sie die Tasten zur Auswahl der Musik oder stellen Sie die gewünschte Lautstärke ein.

B. Anzeige für MP3-Gerät:

Schließen Sie das MP3-Kabel an Ihrem Audiogerät an (MP3 / SMARTPHONE), um Musik abzuspielen.

Betätigen Sie die Tasten zur Auswahl der Titel oder stellen Sie die gewünschte Lautstärke ein.

C. Headset-Stecker.

Stecken Sie den Headset-Stecker in die Buchse am Computer, wenn Sie das Headset verwenden möchten.

ACHTUNG:

Wenn Sie gleichzeitig den USB- und den MP3-Anschluss verwenden, so gilt folgende Vorrangregelung:

- 1, MP3-Anschluss
- 2, USB-Anschluss.

13. ENERGIESPAR-MODUS

Dieses System verfügt über einen Energiespar-Modus, wenn das Laufband 10 Minuten lang still steht oder keine Taste betätigt wird. Das System geht in den Energiespar-Modus, und die Anzeigen erlöschen. Durch Drücken einer Taste können Sie das System wieder in Gang setzen.

14. SAFETY LOCK FUNKTION

Im Anzeigenfeld erscheint "SAFETY KEY PROTECTION" wenn der Sicherheitsstift entfernt wird.

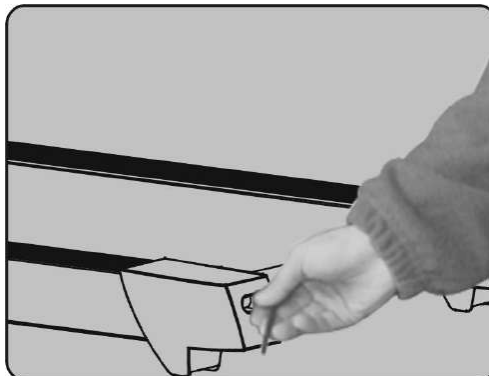
Das Laufband hält schnell an, und es ertönt das Warnsignal "BiBi". Wenn der Sicherheitsstift wieder eingesteckt wird, wird das Standardprogramm gestartet.

Instandhaltung und Störungen

- 1) Die Fläche des Laufbands muss sauber gehalten werden. Vor der Reinigung den Stecker herausziehen. Das Laufband und die Oberfläche des Geräts mit einem feuchten weichen Tuch reinigen.
- 2) Das Laufband wird bei der Herstellung passend in das Gerät eingebaut. Es kann nach dem Transport oder der Benutzung Funktionsstörungen aufweisen. Das Gerät vor der Ausrichtung abschalten. Das Laufband in der Mitte ziehen und dann die Bolzen links und rechts in der hinteren Rolle mit einem Innensechskantschlüssel anpassen (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, zunächst mit einer halben Umdrehung zu beginnen. Dann das Gerät einschalten und prüfen, ob das Laufband Funktionsstörungen bei einer Geschwindigkeit von 4-5 km/h aufweist.
- 3) Nach 100 Stunden Benutzung oder wenn das Schmiermittel zwischen der Lauffläche und dem Laufband aufgebraucht ist, die Lauffläche schmieren und das Laufband sorgfältig ausrichten.
- 4) Nach einer langen Laufzeit kann das Band länger sein und feststecken. Dann muss der rechte und linke Ausrichtungsbolzen in der hinteren Rolle im Uhrzeigersinn gedreht werden, bis das Laufband reibungslos und frei funktioniert.

Achtung:

- 1) Die Sicherheit des Geräts ist nur gewährleistet, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird, u.a. Bolzen und Befestigungen.
- 2) Bitte die defekten Teile sofort ersetzen und/oder das Gerät solange nicht benutzen, bis es repariert wurde.



FEHLERCODE	FEHLERBESCHREIBUNG	BEHEBEN DES FEHLERS
E1	Störung der Kommunikation: Kontrollanzeige und Computer zeigen Störungen der Kommunikation nach dem Start.	Drücken Sie auf Stop und gehen Sie in die Fehleranzeige. Das Gerät setzt sich nicht in Bewegung, der Computer zeigt den Fehlercode „E01“ an, und es ertönen drei Warntöne. Mögliche Gründe: Die Kommunikation zwischen Kontrolleinheit und Computer ist gestört. Überprüfen Sie bitte das Kabel und stellen Sie sicher, dass es ordnungsgemäß angeschlossen und jede Gefahr ausgeschlossen ist.
E2	Explosionsschutz	Drücken Sie auf Stop und gehen Sie in die Fehleranzeige. Das Gerät zeigt den Fehlercode „E06“ an. Alle anderen Anzeigen sind leer. Der Neustart ist nicht möglich. Möglicher Grund: Überprüfen Sie, ob das Motorkabel richtig eingesteckt ist, und stecken Sie es gegebenenfalls richtig ein.
E3	Verbindungsnetz für kabellose Geschwindigkeits-Sensoren nicht verfügbar	Mögliche Gründe: Das Rückmeldesignal der Motorgeschwindigkeit kann für mehr als 3 Sekunden nicht empfangen werden. Bitte überprüfen Sie den Sensorstecker, das Motoranschlusskabel und die Kontrolleinheit.
E4	Fehler der Selbstlernfunktion für die Neigung	Überprüfen Sie, ob das Sensorkabel des Stellmotors für die Neigung und das AC-Kabel (Wechselspannungskabel) richtig eingesteckt sind. Das AC-Kabel muss gemäß der Hinweise am Stellmotor für die Neigung eingesteckt sein. Stellen Sie sicher, dass das Kabel des Stellmotors für die Neigung unbeschädigt ist. Wenn Sie dies überprüft haben, drücken Sie den Knopf an der Kontrolleinheit und starten Sie die Selbstlernfunktion erneut.
E5	Überspannungsschutz	Das Gerät stoppt und geht in den Fehlerstatus. Der Computer zeigt den Fehlercode „E03“ an. Die anderen Anzeigefelder sind leer. Nach 10 Sekunden geht das Gerät in den „Fertig“-Modus und kann neu gestartet werden. Mögliche Gründe: Eine zu hohe Last führt zu einer überhöhten Stromaufnahme. Daher wird zum Schutz des Gerätes oder anderer Bauteile das System blockiert, so dass der DC-Motor nicht funktioniert. Justieren Sie das Gerät und starten Sie es erneut. Prüfen Sie bitte auch, ob der DC-Motor oder die Kontrolleinheit eventuell verschmort riechen. Sollte dies der Fall sein, wechseln Sie den Motor oder die Kontrolleinheit aus. Überprüfen Sie erneut, ob Stromversorgung und Voltzahl den Anforderungen entsprechen.
E6	Fehler bei der Selbstprüfung der Kontrolleinheit	Tauschen Sie die Kontrolleinheit aus.
E7	EEPROM ist defekt	Tauschen Sie die Kontrolleinheit aus.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

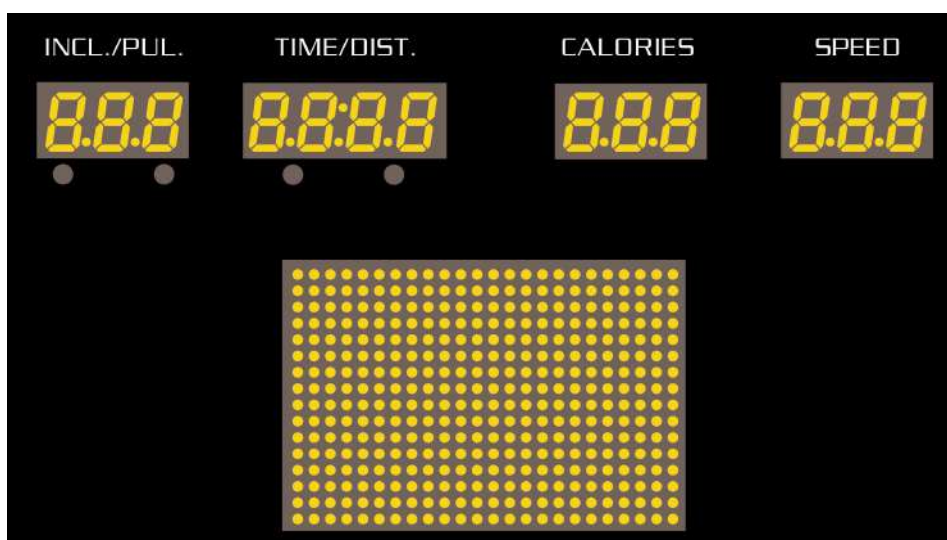
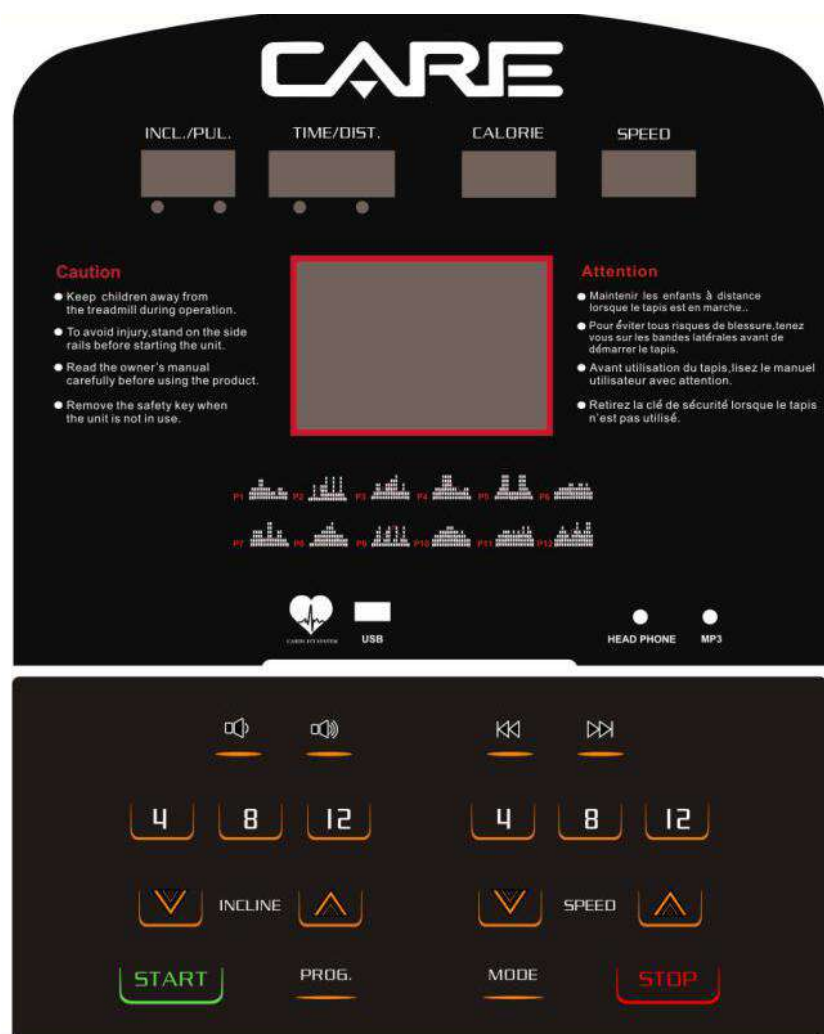
Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Die Nummer des fehlenden oder schadhaften Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com

Instrucciones del ordenador



FUNCIÓN VENTANA LCD

1. VENTANA "INCL / PUL":

1.1 Cuando la luz roja se encuentra en "INCL", muestra INCLINACIÓN.

1.2 Cuando la luz roja se encuentra en "PUL", muestra PULSO.

2. VENTANA "TIME / DIST":

2.1 Cuando la luz roja se encuentra en "TIME", muestra el tiempo de carrera, incluida la cuenta atrás del tiempo.

2.2 Cuando la luz roja se encuentra en "DIST", muestra la DISTANCIA, incluida la cuenta atrás de distancia.

2.3 Cuando se encuentra en modo FAT, muestra el código de parámetros:-1-, -2-, -3-, -4-, -5-.

3. VENTANA "CALORIES":

3.1 Muestra las CALORÍAS, incluida la cuenta atrás de calorías.

3.2 Muestra los PROGRAMAS P01-P20, U1-U3, FAT.

4. VENTANA "SPEED":

1.1 Muestra la VELOCIDAD actual, el rango va de 0,2 a 14,0 km/h.

1.2 Muestra los parámetros en modo FAT (calorías), "SEX" (sexo), "AGE" (edad) "HEIGHT" (altura) "WEIGHT" (peso).

5. LA VENTANA "GRANDE LED"

5.1 Muestra el recorrido de la carrera, diagrama de programa, inicio de cuenta atrás, informaciones.

6. FUNCIÓN DE LOS BOTONES

	START: inicio normal tras cuenta atrás de 3 segundos.
	STOP: pulse este botón para detener la cinta.
	PROG.: para selección de programas, los programas son los siguientes: P01-P18, FAT,
	MODE: selecciona modos: modos manuales, modo cuenta atrás de tiempo, cuenta atrás de distancia, cuenta atrás de calorías.
	SPEED+/-: ajustar la velocidad. Puede ajustar parámetros cuando se detiene.
	INCLINE+/-: ajustar la inclinación. Puede ajustar parámetros cuando se detiene.
	4, 8, 12 pueden ajustar la velocidad con la cinta en funcionamiento.
	4, 8, 12 pueden ajustar la inclinación con la cinta en funcionamiento.
	Puede ajustar el volumen cuando se reproduce música
	Puede cambiar a las canciones que desee cuando el equipo SD o USB está en funcionamiento.

FUNCIÓN PRINCIPAL

Encienda la máquina, todas las ventanas se iluminan, la ventana grande muestra: **WELCOME**, a continuación pasa a modo manual tras 3 segundos.

Retire la LLAVE DE SEGURIDAD, la ventana grande muestra: **SAFETY KEY PROTECTION**.

(protección llave de seguridad)

Coloque la LLAVE DE SEGURIDAD, la ventana grande muestra: **SELECT PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN**. (seleccione programa o pulse **START** para empezar)

7. MODO AJUSTE DE PARÁMETROS

Pulse el botón MODE, puede seleccionar: cuenta atrás de tiempo, cuenta atrás de distancia, cuenta atrás de calorías. La ventana grande mostrará lo siguiente:

ADJUST TIME THEN PRESS START (ajuste el tiempo y pulse START)

ADJUST DISTANCE THEN PRESS START (ajuste la distancia y pulse START)

ADJUST CALORIES THEN PRESS START (ajuste las calorías y pulse START)

Pulse el botón "MODE", seleccione: cuenta atrás de tiempo, cuenta atrás de distancia, cuenta atrás de calorías. Las ventanas muestran un valor predeterminado y se iluminan. Haga clic en el botón "SPEED + -" para ajustar los valores necesarios. Pulse el botón START. Tras 3 segundos, la cinta de correr arrancará a la velocidad más baja. Haga clic en "SPEED + -", "4 / 8 / 12 " o gire la barra de manos derecha para ajustar la velocidad. Haga clic en "INCLINE + -", "4 / 8 / 12 " o gire la barra de manos izquierda para ajustar la inclinación. Cuando la cuenta atrás llegue a 0, la cinta se detendrá lentamente. También puede pulsar el botón "STOP" o retirar la llave de seguridad para detener la máquina.

8. PROGRAMA INCORPORADO

Cuando la cinta de correr no se encuentra en funcionamiento, pulse el botón PROG, la ventana de velocidad mostrará "P1-P20". Seleccione cualquier de P1 a P20 y la ventana de tiempo mostrará el valor predeterminado 30:00 y parpadea.

Pulse los botones "SPEED + -" o "INCLINE+-" para ajustar el tiempo que necesite. Pulse el botón "START" para iniciar el programa incorporado. El programa incorporado cuenta con 16 secciones y el tiempo de carrera de cada sección es el tiempo/16. Cuando pasa a la sección siguiente, se emitirá un aviso en forma de pitido. La velocidad del sistema cambia según el programa. Puede ajustar la velocidad con "SPEED+ - " mientras está en funcionamiento. Sin embargo, al pasar a la sección siguiente, recuperará la velocidad de esa sección. Una vez terminan todas las secciones, el sistema emitirá diez pitidos de aviso y mostrará "End". En ese momento, al pulsar el botón "STOP" restablecerá la cinta de correr y pasará a modo espera.

El modo manual es el programa predeterminado, la velocidad predeterminada es de 0,2 km/h y la velocidad más rápida es 14,0 km/h.

SECUENCIA EJERCICIO DE PROGRAMA

TIME PROG		AJUSTAR TIEMPO/16 GRADOS = CADA GRADO DE TIEMPO															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	INCLINACIÓN	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	VELOCIDAD	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	INCLINACIÓN	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	VELOCIDAD	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	INCLINACIÓN	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	VELOCIDAD	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	INCLINACIÓN	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	VELOCIDAD	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	INCLINACIÓN	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
	VELOCIDAD	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
P8	INCLINACIÓN	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
	VELOCIDAD	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	INCLINACIÓN	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	2	0
	VELOCIDAD	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	INCLINACIÓN	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
	VELOCIDAD	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
	VELOCIDAD	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
P13	INCLINACIÓN	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	4	6	10	8	4	10	6	4	6	10	4	6	8	6	4

P14	INCLINACIÓN	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	2	4	6	6	8	10	10	10	4	6	4	6	6	4	6
P15	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	2	4	4	12	12	4	4	12	12	4	4	12	12	2	2
P16	INCLINACIÓN	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	VELOCIDAD	2	3	4	7	7	8	5	5	6	10	12	10	8	5	6	4
P17	INCLINACIÓN	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	VELOCIDAD	2	2	4	8	10	2	4	8	8	10	5	4	7	8	6	4
P18	INCLINACIÓN	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	VELOCIDAD	2	3	5	8	11	12	10	8	7	6	10	10	10	8	4	2

9. USER

Para el ajuste de programas definidos por el usuario:

Pulse PROG hasta que muestre el programa de usuario (U1, U2, U3)

Seleccione y acceda a uno.

Pulse MODE para introducir el tiempo, el rango va de 5:00 a 99:00.

Vuelva a pulsar MODE y utilice "SPEED +/-" o "INCLINE +/-" para seleccionar su velocidad o inclinación deseada, pulse MODE una vez más y su cambio quedará registrado, a continuación parpadeará el segmento de ejercicio siguiente.

Repita la misma configuración cuando termine con el primer segmento para completarlos los 20 segmentos.

Cuando haya introducido todos los datos, el ordenador mostrará OK parpadeando y su programa de usuario personal ya está guardado y listo para usar.

Cuando utilice su programa de usuario, la pantalla cambiará de inclinación a velocidad y aparecerán sus niveles de programa.

10. PRUEBA DE GRASA CORPORAL

En el estado inicial, pulse PROGRAM y acceda al medidor de grasa corporal FAT, la ventana muestra FAT. Pulse MODE e introduzca: F-1 SEX (sexo), F-2 AGE (edad), F-3 HEIGHT (altura), F-4 WEIGHT (peso), F-5 FAT TESTER (medidor de grasa corporal). Pulse SPEED+, SPEED- para configurar. Pulse MODE para configurar F-5, sujete el pulso de mano, la ventana mostrará su índice de calidad corporal. El índice de calidad corporal sirve para medir la relación entre altura y peso.

La grasa corporal es adecuada para cualquier hombre y mujer para ajustar el peso en relación con otro índice de calidad corporal. La grasa corporal ideal de estar entre 20 y 25, por debajo de 19 indica demasiado delgado. Entre 25 y 29 indica sobrepeso, por encima de 30 indica obesidad. (los datos son únicamente de referencia, no se pueden considerar datos médicos)

Introducir visualización de parámetros y establecer límites

FA (BMI)	RESULTADO
≤19	INFERIOR A PESO APROPIADO
20--25	PESO APROPIADO
25--29	SOBREPESO
≤30	OBESIDAD

PARÁMETROS	AJUSTAR	NOTA
SEXO	01--02	01= HOMBRE 02= MUJER
EDAD:	10 A 99 AÑOS	
ALTURA	100 A 200 CM	
PESO	20 A 150 KG	

11. FUNCIÓN PULSO

Cuando la cinta de correr está en funcionamiento, sujete el pulso de mano durante 5 segundos, mostrará los datos de pulso.

Presenta gráficos con forma de corazón cuando se encuentra en modo pulso. Para obtener la frecuencia cardíaca exacta, mídala cuando se detenga la cinta de correr y sujete el pulso de mano 30 segundos como mínimo. Estos datos son solo de referencia y no pueden considerarse datos médicos.

12. FUNCIÓN MP3

Esta cinta de correr es compatible con varios soportes de medios: USB/cable MP3/entrada de auriculares.

Cuando reproduzca música, asegúrese de que la cinta de correr se encuentra en modo altavoces, no en estado "MUTE" (silencio).

A. Visualización de disco USB

Inserte un disco USB con música, el sistema lo reproducirá automáticamente.

Pulse los botones para seleccionar la música o ajuste el volumen según desee.

B. Visualización cable MP3:

Inserte el cable MP3 en su dispositivo de audio (MP3/teléfono) para reproducir la música.

Pulse los botones para seleccionar la música o ajuste el volumen según desee.

C. Toma de auriculares

Inserte la toma de auriculares en el orificio en el ordenador para escuchar la voz.

ATENCIÓN

Cuando reproduce USB/MP3 conjuntamente, el nivel de prioridad es el siguiente:

1. Cable MP3
2. Disco USB

13. MODO AHORRO DE ENERGÍA

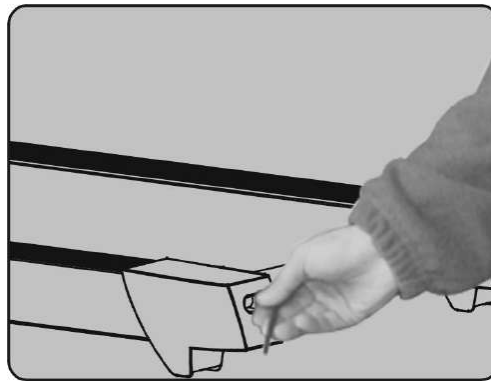
El sistema incluye un modo ahorro de energía cuando la cinta no se encuentra en funcionamiento si no se pulsa ningún botón durante 10 minutos. El sistema pasará a modo ahorro de energía y cerrará la visualización. Pulse cualquier botón para despertar el sistema.

14. FUNCIÓN DE BLOQUEO DE SEGURIDAD

La ventana muestra "SAFETY KEY PROTECTION" (protección de llave de seguridad) cuando se retira la llave de seguridad y la cinta de correr se detendrá rápidamente con dos pitidos de alarma. Coloque la llave de seguridad y configure el programa predeterminado.

Mantenimiento y solución de problemas

- 1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desconectar el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la cinta de correr y la superficie de la máquina con un paño suave y húmedo.
- 2) La cinta de correr se ajusta en fábrica, puede que no funcione correctamente tras el transporte y el uso. Apague la cinta de correr antes de realizar los ajustes, coloque la cinta en el centro y a continuación apriete los tornillos izquierdo y derecho del rodillo trasero con llave Allen (ver figura) es mejor ajustar 1/2 círculo cada vez. A continuación enciende el interruptor, comprueba si la cinta 10 funciona correctamente con una velocidad de trabajo de 4~5 km/h.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Para prevenir descargas eléctricas, asegúrese que la caminadora este apagada y desconectada antes de limpiarla o de correr el mantenimiento de rutina.

LUBRICACION DE LA CORREA Y EL MARCO

Para que la correa tenga una vida máxima, la caminadora necesita una lubricación rutinaria como parte de un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario prevendrá un desgaste prematuro de la correa, marco y motor del sistema. La lubricación recomendada es la siguiente.

USO	LUBRICACION
1-6 kph	Cada 6 meses
6-12 kph	Cada 3 meses
12-16 kph	Cada 2 meses

Este horario es la aplicación recomendada para un solo usuario, con 20 o 30 minutos por uso y de 3 a 4 veces por semana. Para lubricación, puede contactar a su vendedor.

LIMPIEZA

Transpiración debe ser limpiada de la superficie de la consola y correa después de su entrenamiento. Usted debe limpiar su caminadora una vez por semana con un paño suave y humedecido con agua. Tenga cuidado de no humedecer excesivamente la pantalla ya que esto podría causar un peligro eléctrico o que los electrónicos fallen.

ALMACENAMIENTO DE INFORMACIÓN

Almacene su caminadora en un entorno limpio y seco. Asegúrese que el interruptor principal este apagado y desconectado de la toma eléctrica.

MOVIMIENTO DE LA MAQUINA

Esta caminadora ha sido diseñada y equipada con ruedas para una movilidad fácil. Antes de moverla, asegúrese que el interruptor de alimentación esté apagado y el cable de alimentación esté desconectado de la toma eléctrica.

PARA EL CONSUMIDOR/SOLO PARA USO EN EL HOGAR!!

Esta caminadora está diseñada para uso doméstico solamente. No para uso ligero institucional o comercial.

MANTENIMIENTO DE LUBRICACION

Es importante que tenga un buen cuidado del marco de la caminadora (la superficie para caminar bajo la correa). Una buena lubricación de silicona también mejorara la ejecución de su caminadora.

NOTA: Use la silicona que viene con la caminadora. Lubricante adicional de silicona puede ser encontrado en la tienda al por menor.

ADVERTENCIA: PARE la caminadora y remueva la llave de seguridad antes de lubricar el marco.

COMO LUBRICAR EL MARCO (DECK)?

- A. La botella de silicona está en el paquete de herramientas que viene con la caminadora.
- B. Encuentre un sorbete y colóquelo en la botella de silicona como se muestra en la figura.
- C. Rocíe la silicona igualmente en el marco de la caminadora como se muestra en la figura (ATENCIÓN: la Caminadora debe de estar apagada antes de aplicar la lubricación. Esto es para prevenir danos, de otra manera el borde de la correa puede cortarle o puede machucarse los dedos por los rodillos. No coloque mucha silicona en el marco. Un exceso de lubricante puede causar resbalo en la correa sobre los rodillos.

Advertencia:

- 1) El nivel de seguridad del equipo puede mantenerse únicamente si se examina periódicamente en busca de daños o signos de desgaste, p. ej. en pernos y juntas.
- 2) Rogamos reemplace los componentes defectuosos inmediatamente y/o no utilice el equipo hasta su reparación.

CÓDIGO DE FALLO	DESCRIPCIÓN DE FALLO	PROCESAMIENTO DE FALLO
E1	Comunicación anormal: el control y el ordenador presentan una comunicación anormal tras el inicio	Parada y arranque hasta fallo. La máquina no puede funcionar, el ordenador muestra el código de fallo "E01" y emitirá tres pitidos. Posibles razones: comunicación obstaculizada entre controlador y ordenador, compruebe el cable y asegúrese de conectar correctamente el cable y sin peligro.
E2	Protección a prueba de explosión	Parada y arranque hasta fallo. La máquina muestra el código de error "E06". Otras zonas aparecen en blanco y no se puede reiniciar. Posible razón: compruebe que el cable del motor está bien conectado y vuelva a conectarlo.
E3	Sin red del sensor inalámbrico de velocidad	Posibles razones: no puede recibir la señal del sensor de velocidad del motor durante más de 3 segundos. Compruebe el enchufe del sensor, el cable conector del motor y el controlador.
E4	Fallo de autoaprendizaje de inclinación	Compruebe que el cable del sensor del motor de inclinación está bien correcto. El cable CA está insertado correctamente en la toma del motor de inclinación. Asegúrese de que el cable del motor de inclinación no esté dañado y una vez comprobado pulse el botón en el controlador y vuelva a iniciar el autoaprendizaje.
E5	Protección contra sobreintensidad	Parada y arranque hasta el estado de fallo. El ordenador muestra el código de fallo "E03", otras zonas permanecen en blanco. Tras 10 segundos entrará en modo preparado y podrá reiniciar. Posibles razones: sobrecarga provoca demasiada electricidad que provoca la autopreservación del sistema o bloquea algunas partes y hace que el motor CC no pueda funcionar. Ajuste la máquina y reinicie. Compruebe que el motor CC o el controlador no huelan a quemado. De ser así, sustituya el motor o el controlador. También asegúrese de que la corriente y el voltaje cumplen la norma.
E6	Error de autocomprobación del controlador	Cambie el controlador.
E7	EEPROM está averiado	Cambie el controlador.

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

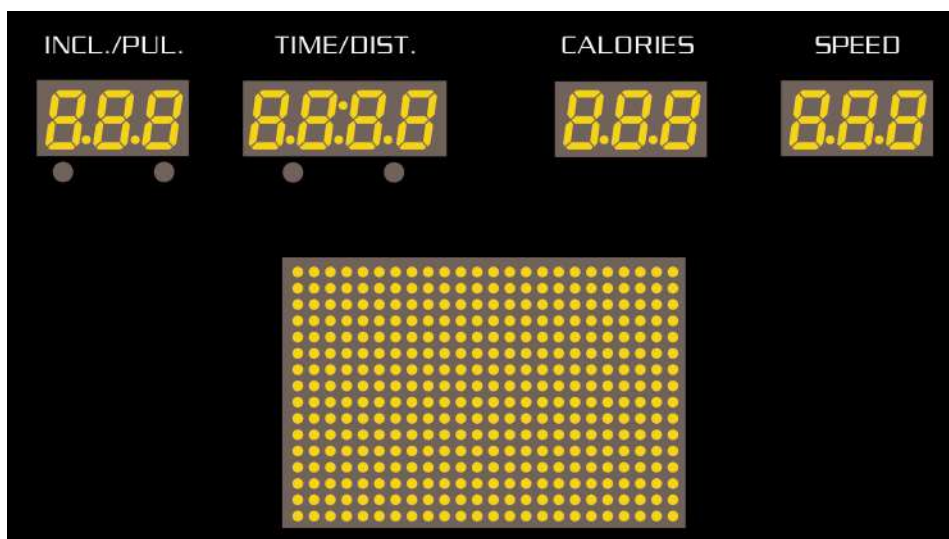
El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com

Istruzioni per il computer



FUNZIONE LCD

1. "INCL / PUL":

1.1 Se "INCL" compare in rosso, la pedana si inclina (INCLINE).

1.2 Se "PUL" compare in rosso, la pedana funziona a impulsi (PULSE).

2. "TIME / DIST":

2.1 Se "TIME" compare in rosso, viene visualizzato il tempo di esercizio e il conto alla rovescia.

2.2 Se "DIST" compare in rosso, viene visualizzata la distanza (DISTANCE) e il conto alla rovescia della

distanza.

2.3 Quando la macchina è in modalità FAT MODE, viene visualizzato il codice parametro: -1-, -2-, -3-, -4-, -5-.

3. "CALORIES":

3.1 Mostra le calorie (CALORIES) e il conto alla rovescia delle calorie.

3.2 Mostra i programmi (PROGRAMS) P01-P20, U1-U3, FAT.

4. "SPEED":

1.1 Mostra la velocità (SPEED) attuale: l'intervallo dei valori va da 0,2 a 14,0 KM/H.

1.2 Mostra i parametri in modalità FAT MODE: "SEX" per il sesso "AGE" per l'età, "HEIGHT" per l'altezza e "WEIGHT" per il peso.

5. GRANDE DISPLAY A LED

5.1 Mostra tracciato, grafico del programma, conto alla rovescia all'inizio, informazioni.

6. FUNZIONI DEI PULSANTI

	START: Inizio normale dopo un conto alla rovescia di 3 secondi.
	STOP: Premere questo pulsante per l'arresto.
	PROG.: Per scegliere il programma, i programmi sono i seguenti: P01-P18, FAT,
	MODE: Selezione delle modalità: modalità manuali--conto alla rovescia tempo--conto alla rovescia distanza--conto alla rovescia calorie.
	SPEED+/-: Regolazione della velocità. È possibile regolare il parametro all'arresto.
	INCLINE+/-: Regolazione dell'inclinazione. È possibile regolare il parametro all'arresto.
	4,8,12 consentono di regolare la velocità quando il tapis roulant è in funzione.
	4,8,12 consentono di regolare l'inclinazione quando il tapis roulant è in funzione.
	Consente di regolare il volume durante la riproduzione della musica.
	Consente di passare ai brani che interessano al tente. Quando è inserita una scheda SD o una penna USB.

FUNZIONE PRINCIPALE

A macchina attiva, tutti i display saranno accesi e sul display grande comparirà la scritta **WELCOME**; l'utente passerà in modalità manuale dopo 3 secondi.

Estrarre la chiave di sicurezza SAFETY KEY; sul display grande sarà visualizzato il messaggio: **SAFETY KEY PROTECTION**.

Inserire la chiave di sicurezza SAFETY KEY; sul display grande sarà visualizzato il messaggio: **SELECT PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN**.

7. IMPOSTAZIONI DELLA MODALITÀ PARAMETRI

Premere il pulsante "MODE". È possibile scegliere tra conto alla rovescia tempo, conto alla rovescia distanza, conto alla rovescia calorie. Sul display grande comparirà:

ADJUST TIME THEN PRESS START

ADJUST DISTANCE THEN PRESS START

ADJUST CALORIES THEN PRESS START

Premere il pulsante "MODE" e selezionare conto alla rovescia tempo, conto alla rovescia distanza, conto alla rovescia calorie. Sui display viene visualizzato un valore predefinito, che lampeggia. Premere il pulsante "SPEED + -" per regolare i valori e ottenere quelli desiderati. Premere il pulsante "START". Trascorsi 3 secondi, la pedana comincerà a girare alla velocità più bassa. Premere "SPEED + -", "4 / 8 / 12 " o far girare il mancorrente destro per regolare la velocità. Premere "INCLINE+ -", "4 / 8 / 12 " o far girare il mancorrente sinistro per regolare l'inclinazione. Quando il conto alla rovescia avrà raggiunto il valore 0, il tapis roulant si arresterà lentamente. Per arrestare la macchina è altrimenti possibile premere il pulsante "STOP" o rimuovere il blocco di sicurezza.

8. PROGRAMMA INTEGRATO

Quando il tapis roulant non è in funzione, premere il pulsante PROG; il display della velocità mostrerà un valore nell'intervallo "P1-P20". Selezionare un valore tra P1 e P20. Il display del tempo mostrerà il valore predefinito 30:00 e lampeggerà.

Premere "SPEED + -" o "INCLINE+-" per impostare il tempo secondo necessità. Premere il pulsante "START" per avviare il programma integrato. Il programma integrato può contare su un totale di 16 sezioni; il tempo di esercizio di ciascuna sezione è il risultato del rapporto tempo impostato/16. Quando passerà alla sezione successiva, emette un "beep" per richiedere l'intervento dell'utente. La velocità del sistema può essere modificata come il programma. La velocità può essere regolata premendo "SPEED +,-" durante il funzionamento della macchina. Passando alla sezione successiva, la velocità di questa sezione sarà recuperata. Una volta concluse tutte le sezioni, il sistema emetterà alcuni beep in sequenza e sarà visualizzata la scritta "End". Quindi premere "STOP". Il tapis roulant si arresterà ed entrerà in modalità di standby.

La modalità manuale è il programma predefinito, mentre la velocità di default speed in chilometri è di 0,2 km/h. E la velocità massima corrisponde a 14,0 km/h.

GRAFICO DEI PROGRAMMI DI ESERCIZIO

TIME PROG		TEMPO DI IMPOSTAZIONE / 16 SEZIONI = TEMPO DI CIASCUNA SEZIONE															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	INCLINE	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
	SPEED	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
P8	INCLINE	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
	SPEED	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	INCLINE	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	INCLINE	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
P13	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	2	4	6	10	8	4	10	6	4	6	10	4	6	8	6	4

P14	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	6	6	8	10	10	10	4	6	4	6	6	4	6
P15	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	4	12	12	4	4	12	12	4	4	12	12	2	2
P16	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	2	3	4	7	7	8	5	5	6	10	12	10	8	5	6	4
P17	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	2	4	8	10	2	4	8	8	10	5	4	7	8	6	4
P18	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	2	3	5	8	11	12	10	8	7	6	10	10	10	8	4	2

9. UTENTE

Per impostare programmi definiti dall'utente:

Premere PROG finché non visualizza il programma utente (U1, U2, U3)

Sceglierne uno e confermare la selezione.

Premere MODE e immettere il tempo impostato. L'intervallo si estende da 5:00 a 99:00.

Premere nuovamente MODE e utilizzare "SPEED +/-" o "INCLINE +/-" per selezionare la velocità desiderata

In alternativa, per inclinare la pedana, premere nuovamente MODE e la selezione sarà impostata per la successiva sessione di allenamento.

Il segmento lampeggerà.

Seguire la medesima sequenza di configurazione relativa al primo segmento per completare tutti e 20 i segmenti.

Una volta inseriti tutti i dati, il computer invierà un OK e il programma utente personale sarà memorizzato e pronto all'uso.

Quando viene utilizzato il programma utente passa da INCLINE a SPEED e i livelli programmati impostati vengono visualizzati.

10. TEST DELLA MASSA GRASSA

Nello stato iniziale, premere PROGRAM e proseguire accedendo al tester della massa grassa FAT; sul display comparirà FAT. Premere MODE e immettere i valori (F-1 SEX, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT, F-5 FAT TESTER). Premere SPEED+, SPEED- per impostare il valore desiderato. Premere MODE per impostare F-5, afferrare il sensore palmare; sul display sarà visualizzato l'indice di massa corporea. L'indice di massa corporea consente di testare il rapporto tra altezza e peso.

La massa grassa (FAT) è un valore valido per uomo e donna. Il valore del peso può essere considerato ottimale se lo si adegua ad altri indici specifici del corpo umano. Il valore FAT ottimale deve essere tra 20 e 25. Se è inferiore a 19, indica eccessiva magrezza. Tra 25 e 29, è sinonimo di sovrappeso, mentre se è superiore a 30, indica obesità. (Il dato è solo un riferimento e non può essere considerato un dato medico)

Visualizzazione dei parametri immessi e limiti di regolazione

PARAMETRI	INTERVALLO DI REGOLAZIONE	NOTA
SESSO	01--02	01= MASCHIO 02= FEMMINA
ETÀ	10—99 ANNI	
ALTEZZA	100—200 CM	
PESO	20—150 KG	

FAT (BMI)	RISULTATO
≤19	SOTTOPESO
20--25	NOROMOPESO
25--29	SOVRAPPESO
≥30	OBESITÀ

11. FUNZIONE PULSE

Quando il tapis roulant è in funzione, tenere il sensore palmare per circa 5 secondi. Il display visualizzerà i dati delle pulsazioni.

Durante l'acquisizione della frequenza cardiaca avrà una grafica a forma di cuore. Per ottenere la frequenza esatta, testare il valore

quando il tapis roulant è fermo e tenere il sensore per almeno 30 secondi. Il dato è solo un riferimento e non può essere considerato un dato medico.

12. FUNZIONE MP3

Il tapis roulant è compatibile con diversi supporti: presenta infatti una presa per USB / cavo MP3 / auricolari. Durante la riproduzione di brani musicali, accertarsi che l'audio del tapis roulant sia attivo e che non sia in modalità "MUTE".

A. Penna USB:

Inserire una penna USB e il sistema riprodurrà automaticamente i brani in essa contenuti.

Premere i pulsanti per selezionare i vari brani o regolare il volume come si desidera.

B. Cavo MP3:

Inserire il cavo MP3 nel dispositivo audio (MP3 / TELEFONO) per la riproduzione del contenuto.

Premere i pulsanti per selezionare i vari brani o regolare il volume come si desidera.

C. Jack auricolari.

Inserire il jack degli auricolari nello slot del computer per ascoltare la musica.

ATTENZIONE

Se USB ed MP3 sono riprodotti contemporaneamente, il livello di priorità è il seguente:

1. Cavo MP3
2. Penna USB.

13. MODALITÀ DI RISPARMIO ENERGETICO

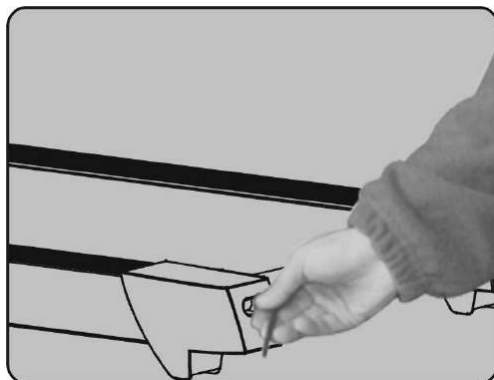
Il sistema ha una modalità di risparmio energetico. Quando il tapis roulant non è in funzione e se nessun pulsante viene premuto per 10 minuti, il sistema passa in modalità di risparmio energetico e disattiva il display. Ciononostante il sistema può essere riattivato premendo qualsiasi pulsante.

14. FUNZIONE BLOCCO DI SICUREZZA

Sul display compare la scritta "SAFETY KEY PROTECTION" quando viene rimosso il blocco di sicurezza. Il tapis roulant si arresta rapidamente emettendo un doppio "beep" di allarme. È quindi opportuno riportare in posizione il blocco di sicurezza e impostare il sistema sul programma predefinito.

MANUTENZIONE E INTERVENTO MALFUNZIONAMENTO

- 1) La superficie del tapis roulant deve essere tenuta pulita, staccare l'alimentazione prima di pulire. Si può pulire il nastro per la corsa e la superficie del tapis roulant con un panno morbido e umido.
- 2) Il nastro per la corsa è regolato in fabbrica; può girare in modo difettoso dopo il trasporto e l'uso. Spegnerne il tapis roulant prima della regolazione, mettere il nastro nel centro e poi regolare i bulloni sinistro e destro nel rullo posteriore con la chiave esagonale (vedere figura) è meglio regolare 1/2 giro alla volta. Poi, accendere l'interruttore, controllare se il nastro 10 giri in modo difettoso quando la velocità è di 4-5 km/h.



CURA & MANUTENZIONE

ATTENZIONE! : Per evitare delle scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento prima di iniziare la pulizia o la manutenzione regolare.

LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO E DELLA PIATTAFORMA

Per garantire lunga vita al vostro tapis roulant e come manutenzione generale bisogna lubrificarlo regolarmente. La manutenzione regolare eviterà l'usura prematura del vostro tapis roulant e del sistema motore. Il programma per la lubrificazione raccomandata è quanto segue :

USO	LUBRIFICAZIONE
1-6 km/h	Ogni 6 mesi
6-12 km/h	Ogni 3 mesi
12-16 km/h	Ogni 2 mesi

Lubrificante per il nastro

Lo schema per la lubrificazione si riferisce ad un uso di una sola persona, per un allenamento di 20-30 minuti per volta, 3-4 volte alla settimana. Per la lubrificazione si può contattare il rivenditore.

PULIZIA

Tracce di sudore devono essere rimosse dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo ogni allenamento. Pulire il tapis roulant con uno straccio morbido e leggermente umido facendo attenzione a non inumidire troppo il pannello del display. Un eccesso di umidità può causare un guasto elettrico ed essere pericoloso.

STIVAGGIO

Stivare il tapis roulant in un luogo asciutto e pulito. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che la spina della corrente sia staccata dalla presa.

MUOVERE IL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per spostarlo facilmente. Prima di muoverlo, assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che il filo della corrente sia staccato dalla presa.

PER USO DOMESTICO

Questo tapis roulant è stato progettato per uso domestico. Non adatto per uso professionale o commerciale.

LUBRIFICAZIONE

E' importante avere cura del vostra tapis roulant (in particolare la superficie sotto al tapis roulant). Una buona lubrificazione con del silicone migliora la prestazione del vostro tapis roulant.

NOTA : Usare silicone in dotazione al vostro tapis roulant. Se ne può acquistare altro presso il rivenditore.

AVVERTIMENTO : ARRESTARE il tapis roulant e levare la chiave di sicurezza prima di iniziare la lubrificazione o la pulizia.

COME APPLICARE IL LUBRIFICANTE SUL TAPIS ROULANT?

A/ Prendere il flacone di lubrificante nel kit per bricolaggio in dotazione al tapis roulant.

B/ Prendere una canuccia e sistemarla sul flacone di silicone come mostrato sul disegno.

C/ Applicare il silicone uniformemente come mostrato sul disegno (ATTENZIONE : il tapis roulant DEVE ESSERE FERMO prima di applicare il silicone, altrimenti i bordi del tapis potrebbero tagliarvi o le dita potrebbero incastrarsi tra i rulli).

Avvertenza:

- 1) Il livello di sicurezza dell'apparecchio può essere mantenuto solo se è controllato regolarmente per verificare eventuali danni e usura, ad es. perni, punti di connessione.
- 2) Sostituire immediatamente i componenti difettosi e/o tenere l'apparecchio fuori uso fino alla sua riparazione.

CODICE DIFETTO	DESCRIZIONE DEL DIFETTO	GESTIONE DELL'ANOMALIA
E1	Anomalia di comunicazione: Comando e computer comunicano in modo anomalo successivamente all'avvio	Arrestare la macchina e passare in modalità Guasto. La macchina non è in grado di funzionare, il computer riporta il codice difetto "E01" ed emette un cicalino tritonale. Possibili cause: Comunicazione interrotta tra controller e computer. Verificare le condizioni del cavo e assicurarsi che il cavo si colleghi correttamente e che non riporti danni.
E2	Protezione antiesplorazione	Arrestare la macchina e passare in modalità Guasto. Sulla macchina compare il codice difetto "E06". Le altre aree sono vuote e la macchina non è in grado di riavviarsi. Possibile causa: Verificare che il cavo del motore si collega correttamente e ricollegarlo.
E3	Assenza della rete del sensore wireless	Possibili cause: Impossibile ricevere il feedback del sensore della velocità del motore oltre 3 secondi. Verificare le condizioni del connettore del sensore e quelle del motore, collegare il cavo e il controller,
E4	Anomalia autoteach inclinazione	Verificare che il cavo sensore del motore di inclinazione e il cavo CA siano inseriti correttamente; il cavo CA è inserito correttamente secondo lo schema identificativo del motore di inclinazione; assicurarsi che il cavo del motore di inclinazione non presenti danni; una volta accertata l'assenza di danni, premere il pulsante del controller e riavviare la procedura di autoteach.
E5	Protezione da sovracorrente	Arrestare la macchina e passare allo stato di Guasto. Il computer visualizza il codice difetto "E03". Le altre aree sono vuote. Dopo 10 secondi il sistema passerà in modalità "Ready" e potrà essere riavviata. Possibili cause: Valori superiori al carico nominale possono causare una quantità di elettricità eccessiva che porta il sistema in modalità di autoconservazione o blocca alcune componenti. In tal caso il motore CC non può funzionare. Regolare la macchina e riavviare. In alternativa verificare se il motore CC odora di bruciato. In caso affermativo sostituire il motore o il controller. Assicurarsi che corrente e tensione siano conformi agli standard.
E6	Errore autodiagnosi controller	Sostituire il controller.
E7	La EEPROM è guasta	Sostituire il controller.

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o **il riferimento del prodotto.**

Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

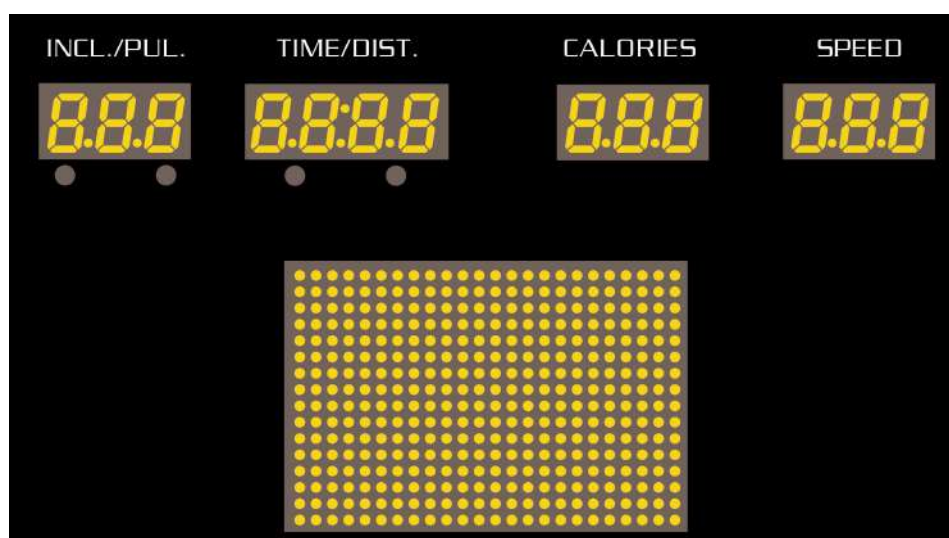
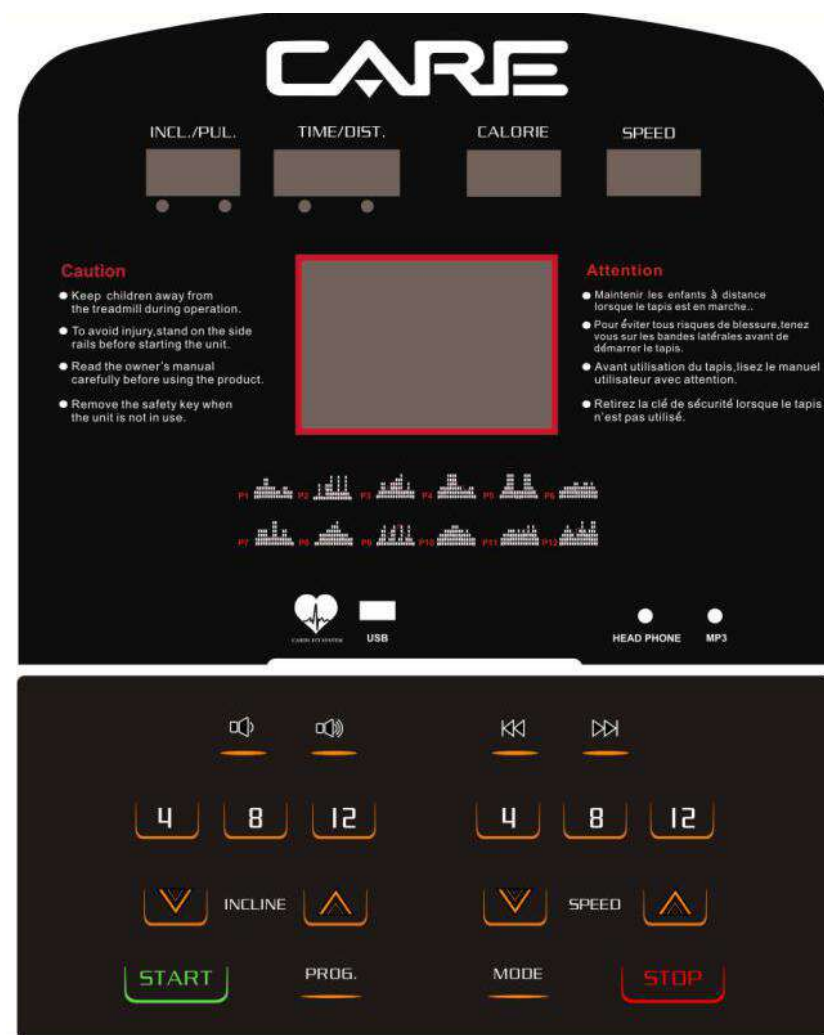
Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esploso del prodotto presente in queste istruzioni.

Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com

NL

WEERGAVESCHERM



FUNCTIE LCD-SCHERM

1. VENSTER "INCL / PUL":

1.1 Wanneer het rode lampje brandt op het venster "INCL" wordt de HELLINGSHOEK weergegeven.

1.2 Wanneer het lampje brandt op het venster "PUL", wordt de HARTSLAG weergegeven.

2. VENSTER "TIME / DIST":

2.1 Wanneer het rode lampje brandt op het venster "TIME", wordt de looptijd weergegeven, inclusief de aflopende tijd.

2.2 Wanneer het rode lampje brandt op het venster "DIST", wordt de AFSTAND weergegeven, inclusief de

aflopende afstand.

2.3 In de vetmodus wordt de parametercode: -1-, -2-, -3-, -4-, -5- weergegeven.

3. CALORIEVENSTER:

3.1 Toont de CALORIEËN, inclusief de aflopende calorieën.

3.2 Toont de PROGRAMMA'S P01-P20, U1-U3, FAT.

4. SNELHEIDSVENSTER:

1.1 Toont de huidige SNELHEID, het bereik is 0,2-14,0 KM/H.

1.2 Toont parameter onder VETMODUS, "GESLACHT" "LEEFTIJD" "LENGTE" "GEWICHT".

5. "HET GROTE LED"-SCHERM

5.1 Toont looptraject, diagram met programma's, aflopende tijd, informatie.

6 TOETSFUNCTIE:

	START: Normale start na 3 seconden aftellen.
	STOP: Druk op deze knop om te stoppen.
	PROG.: Om programma's te selecteren. De programma's zijn als volgt: P01-P18, FAT,
	MODE: Modusselectie: handmatige modus--aflopende tijd--aflopende afstand--aflopende calorieën.
	SPEED+/-: Snelheid aanpassen. U kunt de parameter aanpassen wanneer de loopband stopt.
	INCLINE+/-: Hellingshoek aanpassen. U kunt de parameter aanpassen wanneer de loopband stopt.
	U kunt de snelheid met 4,8,12 aanpassen terwijl de loopband draait.
	U kunt de hellingshoek met 4,8,12 aanpassen terwijl de loopband draait.
	U kunt er het volume mee aanpassen wanneer u muziek afspeelt
	U kunt er de nummers mee kiezen die u wilt horen wanneer u een SD-kaart of USB-apparatuur gebruikt.

HOOFDFUNCTIE

Stroom inschakelen, alle vensters worden verlicht, op het grote venster staat: **WELKOM**. Na 3 seconden komt u in de handmatige modus.

Pak de VEILIGHEIDSSLEUTEL. Op het grote venster staat: **SAFETY KEY PROTECTION**.

Clip de VEILIGHEIDSSLEUTEL aan uw kleding. Op het grote venster staat: **SELECT PROGRAM OR PRESS START TO BEGIN**.

7. INSTELLINGEN MODE-PARAMETER

Als u op de MODE-knop drukt, kunt u kiezen: aflopende tijd, aflopende afstand, aflopende calorieën. Op het grote venster wordt het volgende weergegeven:

ADJUST TIME THEN PRESS START

ADJUST DISTANCE THEN PRESS START

ADJUST CALORIES THEN PRESS START

Druk op de "MODE"-knop en kies: aflopende tijd, aflopende afstand, aflopende calorieën. De vensters tonen een standaardwaarde en lichten op. Klik op "SPEED + -" om de gewenste waarden in te stellen. Druk op de START-knop. Na 3 seconden zal de loopband op de laagste snelheid starten. Klik op "SPEED + -", "4 / 8 / 12 " of draai aan de rechterhandgreep om de snelheid aan te passen. Klik op "INCLINE + -", "4 / 8 / 12 " of draai aan de linkerhandgreep om de hellingshoek aan te passen. Wanneer de snelheid afloopt naar 0, komt de loopband langzaam tot stilstand. U kunt ook op de "STOP"-knop drukken of het veiligheidsslot verwijderen om te stoppen.

8. PROGRAMMA'S

Wanneer de loopband niet draait, drukt u op de PROG-knop. In het snelheidsvenster wordt "P1-P20" weergegeven. Kies een programma van P1---P20, het tijdsvenster toont de standaardwaarde 30:00 en knippert.

Druk op "SPEED + -" of "INCLINE+-" om de gewenste tijd in te stellen. Druk op de "START"-knop om het voorgeprogrammeerde programma te starten. Elk voorgeprogrammeerde programma bestaat uit 16 secties en de looptijd van elke sectie is de totale ingestelde tijd/16. Er klinkt een pieptoon zodra u de volgende sectie kunt instellen. De snelheid van de loopband is afhankelijk van het programma. U kunt de snelheid aanpassen met "SPEED + -" terwijl u de loopband gebruikt. Maar wanneer u bij de volgende sectie komt, wordt de snelheid van deze sectie hersteld. Nadat alle secties zijn ingesteld, hoort u twee pieptonen en wordt op het venster "End" weergegeven. Als u nu op de "STOP"-knop drukt, worden de standaardwaarden van de loopband hersteld en wordt de stand-bymodus geactiveerd.

Handmatige modus is het standaardprogramma, de standaardsnelheid is 0,2 km/u en de hoogste snelheid is 14,0 km/u.

GRAFIEK MET TRAININGSPROGRAMMA'S

TIME PROG		TIJDSINSTELLING / 16 STAPPEN = ALLE TIJDSTAPPEN															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	INCLINE	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
	SPEED	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
P8	INCLINE	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
	SPEED	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	INCLINE	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	2	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	INCLINE	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
	SPEED	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	INCLINE	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
P13	INCLINE	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0

	SPEED	2	4	6	10	8	4	10	6	4	6	10	4	6	8	6	4
P14	INCLINE	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	6	6	8	10	10	10	4	6	4	6	6	4	6
P15	INCLINE	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
	SPEED	2	2	4	4	12	12	4	4	12	12	4	4	12	12	2	2
P16	INCLINE	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
	SPEED	2	3	4	7	7	8	5	5	6	10	12	10	8	5	6	4
P17	INCLINE	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
	SPEED	2	2	4	8	10	2	4	8	8	10	5	4	7	8	6	4
P18	INCLINE	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
	SPEED	2	3	5	8	11	12	10	8	7	6	10	10	10	8	4	2

9. GEBRUIKER

Voor door gebruikers gedefinieerde programma-instelling:

Druk op PROG totdat het gebruikersprogramma wordt weergegeven (U1, U2, U3)

Kies een programma.

Druk op MODE en stel de tijd in, het instelbereik is 5:00 -- 99:00.

Druk nogmaals op MODE en op "SPEED +/-" of "INCLINE +/-" om de gewenste snelheid of hellingshoek te selecteren, druk nogmaals op MODE en uw keuze is geselecteerd. Het volgende segment

van de work-out zal gaan knippen.

Doorloop dezelfde stappen als bij segment één, totdat alle 20 segmenten ingesteld zijn.

Als alle gegevens zijn ingevoerd, knippert "OK" op de computer en is uw persoonlijke gebruikersprogramma

opgeslagen en klaar voor gebruik.

Wanneer u uw gebruikersprogramma gebruikt, schakelt het scherm van hellingshoek naar snelheid, en worden de geprogrammeerde niveaus weergegeven.

10. LICHAAMSVETTEST

Druk eerst op PROGRAM, totdat het lichaamsvetvenster wordt geopend en FAT aangeeft. Druk op MODE en stel de verschillende waarden in: F-1 GESLACHT, F-2 LEEFTIJD, F-3 LENGTE, F-4 GEWICHT, F-5 VETMETING. Druk op SPEED+, SPEED- om in te stellen. Druk op MODE om F-5 in te stellen, plaats beide handen op de handsensoren. In het venster wordt uw body-mass index weergegeven. De body-mass index geeft de verhouding tussen lengte en gewicht weer.

Om te kunnen bepalen wat een passende lichaamsvetwaarde is voor mannen of vrouwen, moet deze samen met andere aspecten worden beoordeeld. Een lichaamsvetwaarde van 20-25 wordt beschouwd als ideaal, minder dan 19 duidt op ondergewicht. Van 25 tot 29 wordt van overgewicht gesproken; boven een waarde van 30 is er sprake van obesitas. (Deze waarden worden slechts ter referentie gegeven en mogen niet voor medische doeleinden worden gebruikt.)

Invoer parameters en instelling limieten

PARAMETERS	INDELING	OPMERKING
GESLACHT	01--02	01= MAN 02= VROUW
LEEFTIJD	10—99 JAAR	
LENGTE	100—200 CM	
GEWICHT	20—150 KG	

FA (BMI)	RESULTAAT
≤ 19	ONDERGEWICHT
20--25	NORMAAL GEWICHT
25--29	OVERGEWICHT
≥ 30	OBESITAS

11. HARTSLAGFUNCTIE

Wanneer u de loopband gebruikt, houdt u beide handen gedurende 5 seconden op de handsensoren. Uw hartslag wordt weergegeven.

Er wordt een knipperend hartje weergegeven wanneer de hartslag gemeten wordt. Voor een exacte hartslagwaarde, test u deze wanneer de loopband stopt, en houdt u uw handen minstens 30 seconden op de handsensoren. Deze gegevens zijn alleen bedoeld ter referentie en mogen niet als medische gegevens worden beschouwd.

12. MP3-FUNCTIE

Deze loopband heeft verschillende aansluitingen: USB / MP3-kabel / hoofdtelefoonaansluiting

Wanneer u muziek afspeelt, zorg er dan voor dat de geluiden van de loopband luider zijn, en niet op "MUTE" staan.

A. USB-stick:

Plaats een USB-stick met muziek; het systeem zal de muziek automatisch afspelen.

Druk op de knoppen om het gewenste nummer te kiezen of het volume aan te passen.

B. MP3-kabel:

Steek de MP3-kabel in uw audio-apparaat (MP3-speler / telefoon) om muziek af te spelen.

Druk op de knoppen om het gewenste nummer te kiezen of het volume aan te passen.

C. Hoofdtelefoonaansluiting

Sluit de hoofdtelefoon aan op de ingang op de computer.

LET OP

Wanneer u USB/MP3 tegelijk afspeelt, is de prioriteit als volgt:

1. MP3

2. USB

13. ENERGIEBESPARENDE MODUS

Het systeem heeft een energiebesparende modus voor wanneer de loopband niet gebruikt wordt en er 10 minuten lang niet op knoppen wordt gedrukt. In dat geval wordt de energiebesparende modus ingeschakeld en wordt het scherm afgesloten. Druk op een willekeurige knop om het systeem te activeren.

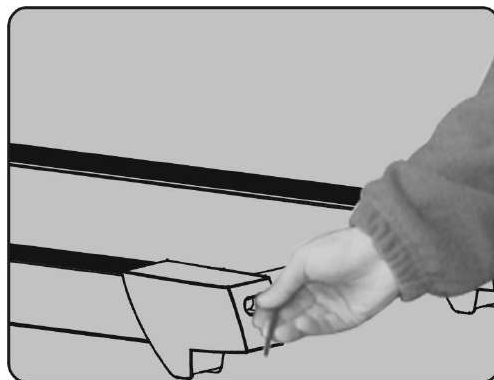
14. FUNCTIE VEILIGHEIDSSLOT

Op het venster wordt "SAFETY KEY PROTECTION" weergegeven wanneer het veiligheidsslot wordt verwijderd.

De loopband zal stoppen en u hoort twee pieptonen. Als u het veiligheidsslot terugplaatst wordt het standaardprogramma geactiveerd.

Onderhoud en probleemoplossingen bij storingen

- 1) Het oppervlakte van de loopmat dient te allen tijde schoon te worden gehouden. Zorg ervoor dat u de stekker van de loopband uit het stopcontact haalt alvorens u hieraan schoonmaakwerkzaamheden uitvoert. U kunt de aandrijfriem en het oppervlakte van de loopmat afnemen met een zachte, natte doek.
- 2) De aandrijfriem wordt afgesteld in de fabriek. Het kan zijn dat deze bijgesteld moet worden na het transport en na veelvuldig gebruik. Schakel de loopband uit voordat u gaan bijstellen. Plaats de riem in het midden en stel de linker- en rechterbouten bij aan de achterzijde met een zeskantsleutel (zie afbeelding). Doe dit geleidelijk, bijvoorbeeld in halve slagen tegelijk. Schakel het apparaat in, en controleer of de loopmat goed gecentreerd loopt bij een snelheid van 4-5 km/u.



ZORG & ONDERHOUD

WAARSCHUWING: Controleer altijd of de stekker uit het stopcontact is verwijderd voor het schoonmaken en smeren om ongelukken te voorkomen .

SMEREN VAN LOOPBAND EN DEK

Om langer plezier te kunnen hebben van uw loopband, dient de band regelmatig gesmeerd te worden. Het routine onderhoud voorkomt dat band, dek en motorsysteem voortijdig versleten raken. Het aanbevolen smeerschema is als volgt :

AANBEVOLEN SMEERSHEMA

1~6kph Elke 6 maanden

6~12kph Elke 3 maanden

12~16kph Elke 2 maanden

Smeerolie voor het loopband dek

Dit schema geldt als aanbevolen behandeling bij een enkele gebruiker, tot 20-30 minuten per training, 3-4 keer per week. Neem voor een smeerbeurt contact op met de dealer.

SCHOONHOUDEN

Transpiratievocht dient van de console en de loopband te worden verwijderd na de training. Maak de loopband een keer per week schoon met een vochtig, zacht doekje. Zorg ervoor dat er niet te veel vocht met de console in aanraking komt. Dit kan leiden tot elektronisch falen en kan gevaarlijk zijn.

OPSLAG

Berg de loopband op in een droge en schone ruimte. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat.

VERPLAATSEN

Deze loopband is ontworpen en voorzien van wieltjes om hem makkelijk te kunnen verplaatsen. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat voor u de loopband verplaatst.

ALLEEN VOOR HUISELIJK GEBRUIK

Deze loopband is alleen geschikt voor huiselijk gebruik. Gebruik de loopband niet voor professioneel of commercieel gebruik.

ONDERHOUD EN DOORSMEREN

Het is belangrijk het dek van de loopband (het loopgedeelte onder de band) in goede staat te houden. Een doorsmeerbeurt met silicone verbetert de prestaties van de loopband.

OPMERKING : Gebruik de silicone die bij de loopband is geleverd. Aanvullende silicone kan bij de dealer worden gekocht.

WAARSCHUWING : ZET DE LOOPBAND UIT en verwijder de veiligheidsleutel wanneer u de loopband smeert.

DE SILICONE OP DE BAND AANBRENGEN

A/ Zoek de flacon met silicone op. Deze bevindt zich in het bij de loopband geleverde gereedschapset.

B/ Zoek een rietje en plaats dat in de flacon met silicone zoals aangegeven op de tekening.

C/ Sproei de silicone gelijkmatig zoals is aangegeven op de tekening. (WAARSCHUWING : de loopband hoort STIL TE STAAN voordat de silicone wordt aangebracht om letsel te voorkomen, anders zou u zich met de scherpe kant van de band kunnen snijden of de vingers zouden klem kunnen komen tussen de rollen)

Breng niet te veel silicone aan op de band. Door te veel silicone gaat de loopband op de rollen glijden.

Waarschuwing:

- 1) Het veiligheidsniveau van het apparaat kan alleen worden gehandhaafd als u het regelmatig controleert op eventuele beschadigingen en slijtage, bijv. aan de pennen, verbindingstukken.
- 2) Defecte onderdelen dienen gelijk te worden vervangen en/of stel het apparaat buiten gebruik totdat deze zijn gerepareerd.

FOUTCODE	FOUTBESCHRIJVING	FOUTVERWERKING
E1	Communicatiestoring De besturing en de computer communiceren na het starten op afwijkende wijze	Loopband stopt en geeft storing aan. De loopband kan niet draaien, op het scherm wordt foutcode "E01" weergegeven en er klinken drie geluidssignalen. Mogelijke oorzaak: communicatiestoring tussen controller en computer. Controleer de bedrading, zorg dat alle draden goed en veilig zijn aangesloten.
E2	Explosiebestendige bescherming	Loopband stopt en geeft storing aan. Op het scherm wordt foutcode "E06" weergegeven. Andere gebieden zijn leeg, de loopband kan niet opnieuw opgestart worden. Mogelijke oorzaak: Controleer of de bedrading van de motor in orde is, sluit deze opnieuw aan.
E3	Geen snelheid draadloos netwerk van sensor	Mogelijke oorzaak: kan het feedbacksignaal van de snelheidssensor langer dan 3 seconden niet ontvangen. Controleer de sensoraansluiting en de bedrading van de motor en de controller.
E4	Storing zelflerende functie van hellingshoek	Controleer of het snoer van de hellingsmotor en het netsnoer goed zijn aangesloten, conform de gegevens op het typeplaatje van de hellingsmotorsensor; controleer of het snoer van de hellingsmotor niet beschadigd is. Nadat u dit heeft gecontroleerd, drukt u op de knop op de controller en start de zelflerende functie opnieuw op.
E5	Bescherming tegen overbelastingsstroom	Loopband stopt en geeft storing aan, op het scherm wordt "E03" weergegeven. Na 10 seconden is de gereedstatus beschikbaar en kan het apparaat opnieuw opgestart worden. Mogelijke oorzaken: er is sprake van een teveel aan stroom, uit zelfbescherming wordt het apparaat gestopt of worden bepaalde onderdelen geblokkeerd; de gelijkstroommotor kan dit niet verwerken. Maak aanpassingen aan het apparaat en start deze opnieuw op. Controleer of er een verbrandingslucht van de gelijkstroommotor of controller afkomt. Zo ja: vervang de motor of controller. Controleer anders of de stroomvoorziening en het voltage voldoen aan de standaard.
E6	Storing bij eigen controle van controller	Vervang de controller
E7	EEPROM is kapot	Vervang de controller

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de referentie van het artikel.

Het fabricagenummer dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het onderdeelnummer van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst

E-mail: service-nl@carefitness.com

